

Aktion Saubere Hände – Aktionswoche 2025

Das Team der Krankenhaushygiene lud auch 2025 wieder zur Aktionswoche der Aktion Saubere Hände vom 05.05. bis 09.05.2025 ein. Beim diesjährigen Motto „Mach's mit Händedesinfektion“ stand die Händedesinfektion vor aseptischen Tätigkeiten im Fokus – sie ist die für Patient:innen wichtigste Indikation zur Vermeidung nosokomialer Infektionen.

„Room of Horrors“

Nach dem Erfolg im letzten Jahr gab es auch diesmal wieder einen „Room of Horrors“. Zum einen wurde erneut ein Patientenzimmer präpariert, zum anderen wurden Kurzfilme von medizinischen Handlungsabläufen mit jeweils eingebauten Hygienefehlern und -risiken gezeigt. Teams aus zwei Mitarbeitenden der verschiedenen patientenbetreuenden Bereiche/Stationen konnten innerhalb von 20 Minuten versuchen, so viele Fehler wie möglich zu finden. Pro Bereich/Station durfte ein Zweierteam, bestehend aus zwei Pflegekräften oder einer Pflegekraft und einem Arzt/einer Ärztin, teilnehmen. Die drei besten Teams wurden prämiert.



One Minute Wonder

Außerdem wurden auf den Stationen sog. „One Minute Wonders“ angebracht – fokussierte Lerntafeln zur Wissensvermittlung innerhalb einer Minute. Die Tafeln wurden an Orten platziert, an denen im Arbeitsalltag ohnehin kurze, wiederkehrende, nicht umgehbare Wartezeiten anfallen, z. B. über dem BGA-Gerät, der Mikrowelle oder auf der Toilette. Diese „Mini-Fortbildung“ erfordert für die Mitarbeitenden keinen zusätzlichen Zeitaufwand. Die Händedesinfektion vor aseptischen Tätigkeiten stand dabei im Fokus.

Abklatsch der Hände

Um die Effektivität der hygienischen Händedesinfektion zu visualisieren, waren unsere Hygienefachkräfte außerdem auf den Stationen unterwegs und nahmen Abklatschproben der Hände von freiwilligen Mitarbeitenden vor und nach der Desinfektion. Die Ergebnisse wurden im Anschluss an die Aktionswoche im Intranet anonymisiert veröffentlicht.