

„Sicher in deinen Händen“ – Aktionstag Mai 2025 am  
Helios Klinikum Duisburg (HKD)



St. Johannes- und Marienlinik: 06. Mai 2025

„Sicher in deinen Händen“

Anlässlich des diesjährigen Welttags der Händehygiene haben wir am Aktionstag mit Standortaktionen die enorme Bedeutung der Händedesinfektion in unserem klinischen Alltag unterstreichen wollen.

Unter dem Motto „Sicher in deinen Händen“ steht diesmal die Eigenverantwortung jedes Einzelnen im Fokus – denn der Schutz unserer Patient:innen beginnt bei uns selbst.

Neu in diesem Jahr war die Idee, unter den Aspekten:

**Voraussetzungen für eine korrekte Händehygiene (Ablegen von Schmuck)**

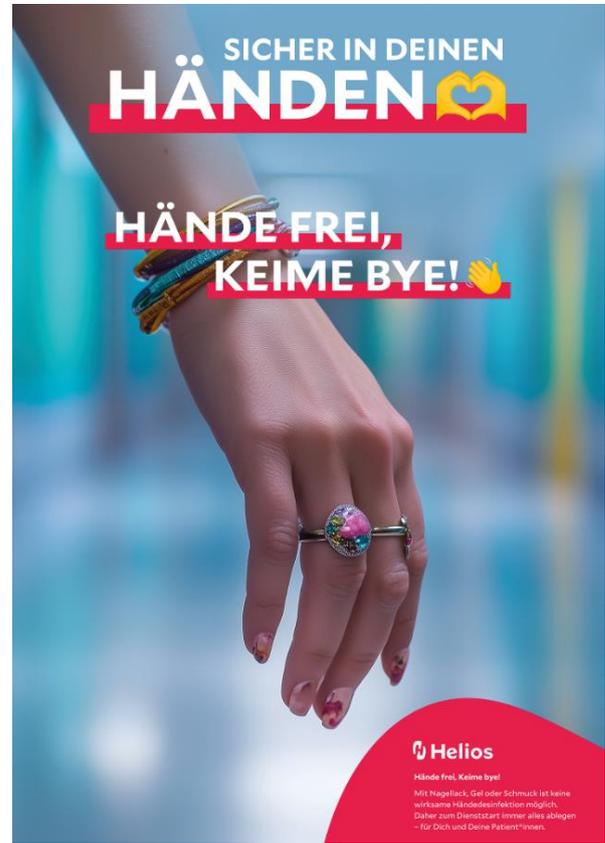
**Richtige Menge an HDM für eine korrekte Händehygiene**

den Aktionstag direkt auf den Stationen und in den Bereichen durchführen zu lassen. Die Kollegen:innen hatten die Möglichkeit, spielerisch **Kontaminationen** zu entdecken, eigene Händedesinfektion mit **UV-Licht** zu überprüfen und natürlich an unserem **Gewinnspiel** teilzunehmen.

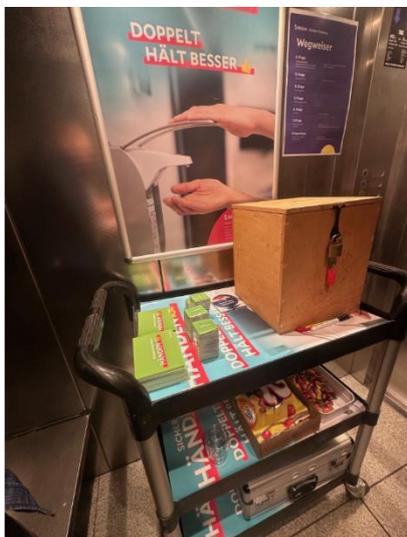


**„Sicher in deinen Händen“ – Aktionstag Mai 2025 am  
Helios Klinikum Duisburg (HKD)**

Im Rahmen der Vorbereitungsmaßnahmen wurden in den relevanten Bereichen und Stationen gezielt Plakate angebracht, die auf neuralgische Punkte aufmerksam machen und durch prägnante Slogans zentrale Botschaften vermitteln.



- Ausgestattet mit vielfältigem Aktionsmaterial war das Team der Krankenhaushygiene während der Aktion in nahezu allen Stationen und Bereichen präsent.



„Sicher in deinen Händen“ – Aktionstag Mai 2025 am  
Helios Klinikum Duisburg (HKD)

- Als besonders gelungene und von den Kolleg:innen als interessante Neuerung, wurde eine Mitmachaktion zum Erraten der Desinfektionsmittelmenge bewertet. Dabei rieben die Teilnehmenden vorbereitete Mengen (1,5 ml, 3 ml, 5 ml) in die Hände ein und schätzten anschließend die verwendete Menge. Die Aktion sensibilisierte spielerisch für die richtige Dosierung und sorgte zugleich für reges Interesse und Austausch.



- Die geringeren Mengen an Desinfektionsmittel konnten mithilfe einer UV-Lampe sichtbar gemacht und als unzureichend dargestellt werden. So wurde eindrucksvoll veranschaulicht, wie wichtig die richtige Dosierung für eine effektive Händedesinfektion ist.



- Für eine süße und zugleich humorvolle Überleitung sorgten die ausgelegten *Nimm Zwei*-Bonbons. Sie lockerten die Atmosphäre auf, zauberten vielen ein Lächeln ins Gesicht und trugen spürbar zur positiven Stimmung während der Aktion bei. :)



**„Sicher in deinen Händen“ – Aktionstag Mai 2025 am  
Helios Klinikum Duisburg (HKD)**

- Das gemeinsame Anbringen der „Doppelt hält besser“ - Aufkleber auf die Desinfektionsflaschen der gesamten Station, sensibilisiert nachhaltig für eine ausreichende Desinfektionsmittelmenge.



- Neben süßen Leckereien erwarteten die Teilnehmenden ein Memospiel zur Indikation der Händehygiene sowie ein kleines Quiz – mit der Chance, einen 50-Euro-Amazon-Gutschein zu gewinnen.



**SICHER IN DEINEN  
HÄNDEN** 

 Helios

---

**Was bedeutet „Nimm 2“ im Zusammenhang mit Händedesinfektion?**

a) Zwei Pumpstöße Desinfektionsmittel pro Anwendung verwenden  
b) Es genügt, die Hände nur zweimal täglich zu desinfizieren  
c) Es ist ausreichend, wenn sich jede zweite Person auf der Station die Hände desinfiziert

**Was ist ein häufiger Fehler bei der Händedesinfektion?**

A) Es wird zu viel Desinfektionsmittel verwendet.  
B) Das Desinfektionsmittel wird auf den Händen eintrocknen gelassen.  
C) Die verwendete Menge an Desinfektionsmittel ist unzureichend.

**Wie viel Desinfektionsmittel sollte bei der hygienischen Händedesinfektion verwendet werden?**

A) Etwa 3 Milliliter (entspricht 2 bis 3 Pumpstöße)  
B) Etwa 1 Milliliter (entspricht 1 Pumpstoß)  
C) Etwa 10 Milliliter (entspricht 7 bis 10 Pumpstöße)

Name: \_\_\_\_\_

Station: \_\_\_\_\_

Haus: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

 Helios

Auch in diesem Jahr hat uns der Aktionstag viel Freude bereitet!

Wir hoffen, dass wir die Mitarbeitenden erneut für das Thema Händehygiene sensibilisieren konnten.

TEAM- Krankenhaushygiene und Infektionsprävention

Helios Klinikum Duisburg