

Erfahrungsbericht: Aktionstag „Saubere Hände“ am 05.05.2025 im Amalie Sieveking Krankenhaus

Am 05. Mai 2025 fand im Amalie Sieveking Krankenhaus erneut der alljährliche Aktionstag „Saubere Hände“ statt. Dieser besondere Tag stand – wie in jedem Jahr – ganz im Zeichen der Händehygiene und war auch diesmal Teil der bundesweiten Kampagne zur Infektionsprävention. Das Motto in diesem Jahr lautete: „**Starke Zeichen für saubere Hände**“ – ein Aufruf zur aktiven Beteiligung und ein klares Bekenntnis zur Hygiene im Gesundheitswesen.

Wie schon im Vorjahr wurde ein zentraler Aktionsstand vor den Hauptfahrstühlen aufgebaut. Diese Platzierung erwies sich erneut als ideal, da hier viele Mitarbeitende, Patientinnen und Besucherinnen vorbeikamen und sich aktiv beteiligen konnten. Im Mittelpunkt der Aktion standen wieder verschiedene interaktive Stationen, die auf unterhaltsame und zugleich lehrreiche Weise das Bewusstsein für Händehygiene schärfen sollten.



Eine der beliebtesten Stationen war erneut der **Black-Box-Test zur Handschuhdichtigkeit**. Mithilfe einer fluoreszierenden Lotion konnten die Teilnehmenden überprüfen, ob ihre Handschuhe mikroskopisch kleine Risse oder Undichtigkeiten aufwiesen. Unter UV-Licht wurden selbst kleinste Leckagen sichtbar – ein eindrucksvoller Beweis dafür, dass Handschuhe niemals die Händedesinfektion ersetzen dürfen.



Ein weiteres Highlight war die **Sporenstation**, bei der Vogelsand zum Einsatz kam. Hier durften die Teilnehmenden ihre Hände in den Sand tauchen – ein Sinnbild für mögliche Sporenkontamination. Anschließend stand die Frage im Raum: **Reicht eine Händedesinfektion oder ist gründliches Händewaschen nötig?** Diese Station führte zu vielen spannenden Gesprächen über die richtige Technik und Indikation für Desinfektion und Händewaschen.

Auch das beliebte **Hygienepuzzle** war in diesem Jahr wieder mit dabei – mit einer kleinen, aber feinen Neuerung: Es wurde nun ein kleiner Wettkampf daraus gemacht! Zwei Teilnehmende traten gegeneinander an und puzzelten um die Wette. Wer schneller fertig war, hatte die Chance, einen **30-Euro-Amazon-Gutschein** zu gewinnen. Diese spaßige Komponente brachte zusätzlich Leben in die Veranstaltung und sorgte für eine rege Beteiligung.



Ein echter Blickfang war zudem die kleine Ausstellung des **Instituts für Hygiene und Umwelt**. Hier wurden Petrischalen mit verschiedenen Keimkulturen gezeigt, die eindrucksvoll veranschaulichten, wie schnell und wo sich Keime im Alltag ansammeln können. Historisch interessant war auch der ausgestellte **manuelle Keimzähler aus dem Jahr 1960** – ein kleines Stück Medizingeschichte, das viele Besucher*innen faszinierte.

Die Beteiligung am diesjährigen Aktionstag war insgesamt sehr gut. Viele Mitarbeitende aus unterschiedlichen Bereichen nahmen sich die Zeit, die Stationen zu besuchen, mitzumachen und sich mit den Kolleg*innen der Krankenhaushygiene auszutauschen. Es wurden zahlreiche **nette, aufschlussreiche und praxisnahe Fachgespräche** geführt, in denen Erfahrungen geteilt und offene Fragen geklärt wurden.

Wir bedanken uns herzlich bei allen Beteiligten, die zum Erfolg dieses Tages beigetragen haben – ob durch Organisation, Teilnahme oder einfach durch ihre Neugier und ihr Interesse. Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Jahr. **Neue Ideen haben wir bereits – ihr dürft gespannt sein!**

Bis bald und bleibt hygienisch –
Eure Krankenhaushygiene