

## **Erfahrungsbericht Aktionstag der Hände → MOBIL unterwegs!**

Heidelberg, den 26. April 2024



Unter dem Motto „Der Zugang bist du“, fand in diesem Jahr erstmalig ein mobiler Aktionstag der Hände im SRH Kurpfalzkrankenhaus Heidelberg statt. Anders als in den vergangenen Jahren, entschieden wir uns dazu, die Stationen vor Ort zu besuchen und den Mitarbeitenden dadurch den Weg zum Aktionstag zu erleichtern.

Mit einem Hygienewagen ausgestattet, wurden die Bereiche des SRH Kurpfalzkrankenhauses, nach einem vorab erstellten Zeitplan, welcher an den Stationsablauf angepasst wurde, von der Hygienefachkraft und punktuell von Mitarbeitenden aus der Verwaltung, angesteuert.

Vervollständigt wurde das mobile Hygieneteam von den Hygienebeauftragten, welche unterstützend in ihren zuständigen Bereichen, bei den nachfolgenden Aufgaben tatkräftig mitwirkten.

### Ausstattung des Hygienewagens:

- Fragen zur Händehygiene:
  - Die 5 Momente der Händehygiene. Sticker & Plakate als Giveaways.
  - Produktschulung der Hautprodukte. Desinfektionsmittel und Handcreme zum Mitnehmen für die Kitteltasche

- Händedesinfektionstraining:
  - o UV-Lampe und fluoreszierendes Händedesinfektionsmittel zur Visualisierung von Benetzungslücken bei der Händedesinfektion. Falls notwendig, wurden anschließend Verbesserungstipps gegeben.
- Handschuhtraining:
  - o Indikationen von Einmalhandschuhen?
  - o Korrektes Ausziehen der Handschuhe mittels Fingerfarben und abschließendem Abdruck auf unserem Aktionstag Plakat
- „Belohnungskexse“ für die Teilnehmer 😊



Unserer Erfahrung nach waren vor allem die Kleingruppen auf den Stationen für den Wissenstransfer der Händehygiene vorteilhaft. Bei lockerer Atmosphäre konnte Abwechslung in den Stationsalltag gebracht werden und ein offenerer Austausch über Hygienethemen angeregt werden. Auch Mitarbeitende, welche sonst eher zurückhaltender sind profitierten und trauten sich aktiv, in ihrem gewohnten „Stationsteam“ mitzuarbeiten und Alltagsfragen anzusprechen. Durch den vorab entstandenen Ablaufplan waren zu den geplanten Zeiten auf Station auch diverse Berufsgruppen anzutreffen und weniger Zeitdruck spürbar.



Alles in allem lässt sich für unser Haus festhalten, dass der „Schritt auf Station“ der richtige Schritt war, Mitarbeitende bei den derzeitigen Belastungen im Klinikalltag niederschwellig für Schulungen, insbesondere der Sensibilisierung der Händehygiene, zu gewinnen.



### **Über das SRH Kurpfalzkrankenhaus Heidelberg**

Das SRH Kurpfalzkrankenhaus Heidelberg besteht seit 1972 und ist ein auf Innere Medizin, Neurologie und Dialyse spezialisiertes Fachkrankenhaus. Das Hämophiliezentrum der Klinik gehört zu den bundesweit größten für die Behandlung von Bluterkrankheiten. Die Klinik ist als Europäisches Comprehensive Care Center anerkannt und bietet die höchste Versorgungsstufe in der Behandlung von Hämophilie. Darüber hinaus widmet sich das SRH Kurpfalzkrankenhaus als ein Zentrum im bundesweiten „Kompetenznetz Parkinson“ bereits seit vielen Jahren der Behandlung von Parkinson. Zudem verfügt das SRH Kurpfalzkrankenhaus Heidelberg über eine Spezialeinheit für die neurologische Frührehabilitation der Phase B: Dort werden Patienten nach Schlaganfall und anderen Schädigungen des Nervensystems behandelt.

Das SRH Kurpfalzkrankenhaus Heidelberg ist Teil des Gesundheits- und Bildungsunternehmens SRH, das als gemeinnützige Stiftung Menschen darin unterstützt, ein selbstbestimmtes Leben zu führen.