

## ***Händehygiene im Jahr 2024 - Ein Jahr voller Engagement und Teamarbeit***

Im Jahr 2024 stand im Hygieneteam der Christlichen Kliniken alles unter dem Motto „Händehygiene“.

Zu den Christlichen Kliniken gehören das Alexianer St. Josefs-Krankenhaus, die Oberlinklinik und das Evangelische Zentrum für Altersmedizin in Potsdam. Hinter der Verbundgemeinschaft der drei konfessionellen Gesundheitsversorger Potsdams stehen das Oberlinhaus und die Alexianer Unternehmensgruppe als Träger.

Die häuserübergreifende Zusammenarbeit der drei Kliniken wird bereits vielfach gelebt: nicht nur in der Krankenhaus-Hygiene, sondern auch in der Geriatrie, der Tagesklinik für Schmerztherapie, im Qualitätsmanagement, der Zentralsterilisation sowie in den Verwaltungsbereichen. Auch in der Ausbildung von Fachkräften arbeiten die Häuser Hand in Hand.

Unser Hygiene-Fokus für die drei Häuser lag in diesem Jahr besonders auf den Basics - vor allem die „5 Indikationen der Händedesinfektion“. Damit wollten wir das Bewusstsein für die Bedeutung der Händehygiene auf allen Ebenen schärfen und ein echtes Aha-Erlebnis schaffen.

### **Ein kreativer Auftakt: Das Video zum Tag der Händehygiene**

Am Tag der Händehygiene überraschten wir unsere Mitarbeitenden mit einem selbstgedrehten Video. Darin grüßten wir alle mit den Worten: „Putz dir alle Zehne, sagt dein Team Hygiene!“ - eine humorvolle Anspielung auf die zehn Finger, die natürlich regelmäßig desinfiziert werden müssen. Es war ein kleiner, aber einprägsamer Einstieg in den Tag. Doch wir wollten mehr bewirken, als nur ein Video zu drehen.

### **Ein interaktives Erlebnis: Der Hygienewagen**

In der darauf folgenden Woche machten wir uns mit unserem „Hygienewagen“ auf den Weg. Vollgepackt mit UV-Lampe, Naschereien für die gute Laune und kleinen Give-aways rund um das Thema Händehygiene, fuhren wir durch alle Bereiche der Kliniken. An verschiedenen Stationen boten wir so allen Mitarbeitenden die Gelegenheit, mehr über das Thema zu erfahren - und das in einer entspannten Atmosphäre.

### **Ein besonderes Highlight: Der Hygienetag**

Einer der Höhepunkte des Jahres war der Hygienetag, zu dem wir alle Hygienebeauftragten der Christlichen Kliniken Potsdam einluden. Dieser fand in zwei Teilen statt - am 10. April und 13. November 2024. Der Vormittag war den Fachvorträgen gewidmet. Hier ging es um Themen wie:

- » Neuigkeiten aus der Krankenhaushygiene
- » Zahlen, Daten, Fakten zur Händehygiene
- » Infektionsprävention bei speziellen Erregern
- » Der richtige Umgang mit Infusionssystemen und peripheren Venenverweilkanülen (PVK)

In allen Vorträgen war das zentrale Thema klar: Händedesinfektion ist der Schlüssel zur Infektionsprävention. Diese Erkenntnis zog sich wie ein roter Faden durch den ganzen Tag.

## Praktische Übungen - Theorie trifft Praxis

Nach einer Stärkung in der Oberlin-Cafeteria ging es am Nachmittag in den praktischen Teil. Hier wollten wir das Gelernte vertiefen und in die Praxis umsetzen. Die Teilnehmenden wurden in kleine Gruppen aufgeteilt, um aktiv zu werden und sich auszutauschen.

Eine Gruppe startete im „Room of Horror“ - ein Raum, in dem Hygiene-Fehler gesucht und diskutiert wurden.

Beim Kartenspiel „Die magischen 5“ ging es darum, den Ehrgeiz zu wecken und das Wissen über die fünf Indikationen der Händedesinfektion spielerisch zu vertiefen.

Eine andere Gruppe beschäftigte sich intensiv mit der Zubereitung von Infusionen, der korrekten Anlage von PVK und der Pflege von peripheren Verweilkanülen aus hygienischer Sicht. In einem praktischen Workshop übten die Teilnehmenden unter Anleitung, was sie vorher theoretisch besprochen hatten.

## Viel Austausch und wertvolles Feedback

Nach jeweils 60 Minuten wechselten die Gruppen, sodass jeder die Möglichkeit hatte, alle Stationen zu besuchen. Am Ende des Tages fanden wir noch einmal Zeit für den Austausch und Feedback.

Es war für uns als Hygieneteam besonders schön zu sehen, wie engagiert die Teilnehmenden in die Diskussionen gingen und wie viel Interesse an der praktischen Anwendung des Wissens bestand.

Die konstruktiven Gespräche zeigten uns, dass das Thema Händehygiene mehr ist als nur eine Pflichtübung - es ist ein wichtiger Bestandteil unserer täglichen Arbeit.



Wir wollen was bewirken!



Diskussion und konstruktiver Austausch



PVK-Workshop



Room of Horror