



## BRAUCHST DU MICH WIRKLICH?

Ein Bericht zum Aktionstag „Aktion Saubere Hände“

Am 24. Mai 2024 fand im Krankenhaus der Elisabethinen an beiden Standorten der Aktionstag statt. Mit interaktiven lehrreichen und spannenden Themen ist es dem Aktions-team erneut gelungen die Händehygiene interessant in den Fokus zu stellen.

Wieder hat sich mit unserer Didaktobox ein großer WOW – Effekt ergeben, wo dieses Mal das Augenmerk daraufgelegt wurde, wie sicher wir uns mit Einmalhandschuhen fühlen und welche Sicherheit sie uns vermitteln. Mit einer fluoreszierenden Lotion wurden nach dem Ausziehen der Handschuhe Mikroperforationen unter dem Blaulicht deutlich dargestellt und die erforderliche Händedesinfektion danach besser verstanden.





### INDIKATIONSGERECHTER EINSATZ VON EINMALHANDSCHUHEN IN DER PATIENT\*INNENVERSORGUNG

- Indikationen zum Tragen von Einmalhandschuhen sind:
  - Desinfektion der Hände gemäß Indikation
  - Handschuhe korrekt ausziehen
  - Händedesinfektion bei Handschuhwechsel (sofern die Indikation zum Tragen von Handschuhen weiterhin besteht). Dieses komplexe Verfahren ist sehr zeitaufwendig und birgt Gefahren (z.B. fehlende Händedesinfektion zwischen dem Handschuhwechsel)
  - Handschuhe, sofern benötigt, erst im Patient\*innenzimmer anziehen (Türgriff ist kontaminiert)

**Aussagen von Mitarbeiter\*innen zum Handschuhüberbrauch:**

Weil es eine Vorgabe ist  
Ich will mich schützen

Dann erspare ich mir die Händedesinfektion  
Rollestühle bzw. Betten sind sehr oft eklig

**RISIKEN BEIM TRAGEN VON HANDSCHUHEN**

Eigenschutz ist nicht immer zu 100% gegeben (Mikroperforationen) und Kontamination der Hände beim Ausziehen der Handschuhe

Schlechtere Compliance bei der Händehygiene

### EINMAL HANDSCHUH WANN & WIE

Händedesinfektion ist die wichtigste Maßnahme der Infektionsprävention. Mit der Covid-19 Pandemie rückte die Verwendung von Einmalhandschuhen wieder stärker in den Fokus.

**Mediale Bilder:** Während der Covid-19 Pandemie starke Repräsentation von Beschäftigten im Gesundheitswesen, die medizinische Einmalhandschuhe getragen haben.

**Erwartung der Patient\*innen:** Handschuhe sind grundsätzlich notwendig für den Infektionsschutz und damit für ihre Sicherheit.

Einsatz von Handschuhen wird fälschlicherweise als Indikator für die Sicherheit von Patient\*innen wahrgenommen.

Bei der Verwendung von Einmalhandschuhen ist es wichtig, die Indikationen zum gezielten An- und Ablegen und Entsorgen zu beachten.

Wann sind Einmalhandschuhe überhaupt einzusetzen und wann sind sie zu wechseln? Gemäß der KRINKO-Empfehlung gibt es folgende Stellungnahmen:

„Schutz des Trägers vor Kontamination mit Blut, Sekreten und Exkreten einschließl. Kränkheitsregens und indirekt zur Unterbrechung von Infektionsketten“

In Fachkreisen wird die teilweise undifferenzierte Nutzung von Einmalhandschuhen kritisch hinterfragt.

Es fällt immer wieder auf, dass es ein „universelles Tragen“ von Einmalhandschuhen gibt, unabhängig davon ob eine Indikation vorliegt.

Weitere Einsatzgebiete für Einmalhandschuhe sind Isolierungssituationen (situativ bei Patient\*innenkontakt) und bei direktem Kontakt mit kontaminierten Flächen.

Mit einer Hand an die Innenfläche der anderen Hand greifen und den Handschuh anheben.

Den Handschuh ganz abziehen und weiterhin festhalten.

Mit der unbehandschuhten Hand unter die Stulpe des zweiten Handschuhs greifen und den Handschuh ebenfalls abziehen.

Am Ende ist der zweite Handschuh über den ersten Handschuh umgekrempelt und umfasst diesen.

Beide Handschuhe können nun ohne Kontaminationsgefahr dem Abfall zugeführt werden. Im Anschluss ist eine hygienische Händedesinfektion durchzuführen.

Gerade in Zeiten des massiven Klimawandels erfolgten gute Gespräche im Sinne der Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung, sowie dem Verständnis zum indikationsgerechten Einsatz von Einmalhandschuhen.

Mit dem von der Aktion Saubere Hände zur Verfügung gestelltem Videotutorial 2021 wurden medizinisch-pflegerische Szenarien angesehen und zur Diskussion gestellt. Die Teilnehmer:innen hatten hier großen Spaß und konnten ihr Wissen zu den 5 Indikationen der Händedesinfektion selbst überprüfen. Ein weiterer Programmpunkt erfolgte durch die Vorstellung der im Haus verwendeten

Desinfektionsmittel. Auch hierbei erfolgte der Hinweis, wann welches Flächendesinfektionsmittel zum Einsatz gebracht werden soll und welches Wirkungsspektrum die jeweiligen Mittel abdecken.





Die kulinarische Umrandung und zur Freude Aller gab es Brötchen und Handkekse, die vorwiegend von der hauseigenen Krankenhausküche mit viel Liebe erzeugt wurden.

Als kleines Goody erhielten die Teilnehmer\*innen Händedesinfektionsmittel und Hautpflegemittel und hatten zudem die Möglichkeit Gutscheine bei der Schätzung des Gewichtes einer befüllten Glasflasche zu gewinnen.



Der Wanderpokal gilt als Symbol des meist verbrauchten Händedesinfektionsmittels des Vorjahres und dieser wurde heuer der Station Neurologie übergeben.

Der Aktionstag wurde dank aller helfenden Hände erfolgreich abgehalten und mit Freude kann auch auf eine gut besuchte Teilnehmer\*innenanzahl geblickt werden.



Aktionsteam Standort KHE I





Die bei uns im Haus, in Verwendung befindenden Desinfektionsmittel wurden an diesem Stand vorgestellt. Hierbei erfolgte auch ein Hinweis, wie und wann die Flächendesinfektionsmittel zum Einsatz kommen und wie der Umgang mit den Desinfektionsmitteln zu handhaben ist.



Besonderen Anklang fanden auch die Videotutorials, die von der Aktion Saubere Hände schon 2021 zur Verfügung gestellt wurden. Hierbei wurden medizinisch-pflegerische Szenarien in Videoform gezeigt und anschließend zur Diskussion gestellt.







Aktionsteam Standort Eggenberg

