



Aktionstag saubere Hände: Ein erfolgreicher Tag der Hygiene

Am 07. Mai von 10:00 – 15:00 Uhr fand im Hospital zum Heiligen Geist in Frankfurt unter dem Motto „**DER ZUGANG BIST DU**“ der Aktionstag Saubere Hände statt und war ein voller Erfolg. Mit einer guten Resonanz von über 100 teilnehmenden Mitarbeitern konnten wichtige Themen rund um die Händehygiene behandelt werden.

Ein mobiles Team, das die einzelnen Stationen aufsuchte und die Mitarbeiter vor Ort animierte, wurde ergänzt durch ein Team in der zentralen Notaufnahme. Sowohl die internen Teilnehmer, als auch externe Personen (Besucher, Rettungssanitäter) wurden angesprochen und die Prävention nosokomialer Infektionen durch adäquate Händehygiene thematisiert und praktisch dargestellt.



Ein zentrales Thema des Aktionstags war die Aufklärung über Benetzungslücken bei der Händedesinfektion. Mittels eines Trainingskits, das nach dem Einwirken eine Verfärbung der benetzten Hautareale bewirkte, konnten sowohl die Benetzungslücken, als auch eine zu geringe Dosierung des Präparates bei der Händedesinfektion sichtbar gemacht werden. Durch gezielte Informationen und praktische Tipps konnten die Teilnehmer lernen, wie man diese Lücken vermeidet und somit die Wirksamkeit der Händedesinfektion erhöht.

Ein weiterer wichtiger Aspekt des Aktionstags war die Information und Beratung zur Hautpflege. Insbesondere konnte auf die Rückmeldungen einzelner Mitarbeiter, die von Hautirritationen berichteten, gezielt eingegangen werden. Auf diesen wichtigen Aspekt, konnte gezielt ein Focus gelegt werden, dank der Teilnahme unseres Betriebsarztes. Darüber hinaus wurde die korrekte Anwendung, der im hausinternen Hautschutzplan genannten Pflegeprodukte, erläutert. Denn regelmäßige Händedesinfektion und die Belastung der Haut durch Feuchtarbeiten etc. kann u.U. die Haut überbeanspruchen und zu Irritationen führen. Durch gezielte Pflegetipps konnten die Teilnehmer lernen, wie sie ihre Haut dauerhaft schützen, pflegen und somit gesund halten.



Um die Teilnehmer zusätzlich zu motivieren, gab es die Möglichkeit, Preise durch ein Glücksrad zu gewinnen. Dies sorgte für eine spielerische Atmosphäre und lockerte die Stimmung auf.

Die Gestaltung und Durchführung des Aktionstages wurde durch die Unterstützung von hygienebeauftragten Ärzten, der Pflegedirektion, dem Krankenhaushygieniker, dem Betriebsarzt und Praxisanleitern ermöglicht. Dank ihres Engagements konnten die Teilnehmer von fundiertem Fachwissen profitieren und ihre Fragen rund um das Thema Händehygiene klären. An dieser Stelle nochmals vielen Dank, da der Erfolg dieses Tages nur durch die personelle Unterstützung möglich war.

Insgesamt war der Aktionstag saubere Hände ein voller Erfolg und hat gezeigt, wie wichtig eine gute Händehygiene für die Infektionsprävention ist. Wir freuen uns bereits auf den nächsten Aktionstag und hoffen, noch mehr Mitarbeiter und auch Patienten für dieses wichtige Thema sensibilisieren zu können.