

Aktionstag am 08.05.2024 in der Helios Klinik Lengerich

Die Helios Klinik Lengerich veranstaltete zum internationalen Tag der Händehygiene am 8. Mai einen Aktionstag. Dabei wurde den Mitarbeiter: innen, Besucher: innen sowie den Patienten: innen das Thema Händehygiene nähergebracht. Im Fokus stand besonders auf die Relevanz der richtigen Hautpflege bei regelmäßiger Händedesinfektion aufmerksam zu machen.



Im Foyer der Klinik beantworteten die Hygienefachkräfte und Hygienebeauftragten alle Fragen rund um das Thema „Hygienische Händedesinfektion“. Die Händedesinfektion ist zentraler Bestandteil der Krankenhaushygiene, da die Weitergabe von Krankheitserregern zum großen Teil über die Hände stattfindet. Anhand einer Schwarzlichtlampe konnten Interessierte überprüfen, ob sie alle Bereiche der Hand mit Händedesinfektionsmittel benetzt haben und die Handhygiene somit korrekt durchgeführt wurde. Wo noch „dunkle Stellen“ zu sehen sind, muss nachgebessert werden. Alle Bereiche, die unter der Lampe leuchten, wurden ausreichend desinfiziert.



„Die Schwarzlichtlampe verdeutlicht anschaulich, wo es noch Verbesserungspotential gibt“. Unter einer Schwarzlichtlampe wurde mittels fluoreszierendem Desinfektionsmittel Benetzungslücken bei der Händedesinfektion aufgedeckt. Dieses Angebot wurde gerne angenommen um die eigene Händedesinfektion zu verbessern. Auch in Gesprächen wurden die 5 Momente der Händedesinfektion immer wieder angesprochen.

Um dieses bildlich zu veranschaulichen wurden Abklatschproben von Flächen mit Handkontakten genommen, die jeder täglich mehrfach nutzt, wie z.B. Personenaufzug- Drücker, Türklinken und Handläufe.



Ein Rundgang über die Stationen, unterstrichen die Relevanz dieses wichtigen Themas. Die Mitarbeiter: innen wurden von dem Hygieneteam in ihren Bereichen besucht und eingeladen die Hände mit einem speziellen Mittel zu „desinfizieren“, dabei wurde die korrekte Händedesinfektion durch Einfärbung der Hände sichtbar. Eine weitere korrekte Händedesinfektion war nötig, um diese Verfärbungen wieder zu entfernen.



Jährlich gibt es in Deutschland etwa 500.000 Fälle von nosokomialen (im Krankenhaus erworbenen) Infektionen. Gezielte präventive Hygienemaßnahmen und eine strikte Händedesinfektion sind wichtig, um die Rate nosokomialer Infektionen zu senken. Dennoch werden die Hände durch eine regelmäßige Händedesinfektion beansprucht. Auf die Relevanz der richtigen Hautpflege wiesen die Hygienefachkräfte und die Hygienebeauftragten der Klinik an einem Informationsstand im Behandlungsgeschoss der Klinik hin. Dabei konnte jede: r Interessierte einen Hauttest durchführen und überprüfen, welche Pflege für den eigenen Hauttyp am besten geeignet ist. Ein kleines Präsent gab es passend abgestimmt zum Hauttyp ein Hautpflegeprodukt.



Außerdem wurden Handmassagen angeboten, die sehr gut angenommen wurden.

Eine weitere kleine Aktion, wie ein Kreuzworträtsel zum Thema Händehygiene wurde an den Mitarbeiter: innen verteilt, wobei alle korrekt ausgefüllten Bögen an einer Verlosung teilnahmen. 3 Gewinner konnten sich über einen Gutschein freuen:

Platz 1: Rabea Roth

Platz 2: Aljona Besinger

Platz 3: Anastasia Wied



Give aways und süße „Daumen hoch“ gab es für alle Interessierte, die unseren Stand besuchten.

Alles in allem war es ein sehr gelungener Aktionstag.

Herzlichen Dank an alle, die mitgemacht haben!

