

Aktionstag Saubere Hände



Der Aktionstag „Aktion Saubere Hände“ fand am 04.07.2024 im Clemenshospital Münster vor der Mitarbeiter*innen Cafeteria statt.

Das diesjährige Motto der Aktion „Der Zugang bist Du“, fand bei unserem Aktionstag mehr im übertragenen Sinne statt. Jeder Mitarbeiter sollte sich als wichtigen Teil der gesamten Bemühungen um die anvertrauten Menschen wahrnehmen und diese Verantwortung im positiven Sinne erfüllen. Das gilt natürlich auch für alle hygienischen Belange.

Den übergeordneten Aspekt anzuerkennen und zu vermitteln bleibt weiter eine wichtige, aber auch schwierige Aufgabe, die jeden einzelnen Mitarbeiter des gesamten Krankenhauses betrifft und auch angeht. Das Team der Hygiene hat, mit einem Vorlauf von ca. 4 Wochen versucht alle Mitarbeiter*innen, die im direkten und indirekten Kontakt zu den Patient*innen stehen auf allen zur Verfügung stehenden Kanälen (Intranet Artikel, E-Mail, Flyer, Aufsteller am Veranstaltungsort, Mundpropaganda in allen Veranstaltungen mit Beteiligung der Hygiene) für den Aktionstag zu begeistern.

Neben den ausgelobten Preisen, bei Teilnahme an einem kleinen Rätselspiel, wurden etwas über 230 Mitarbeiter*innen durch den Waffelduft und bei Gelegenheit auch durch direkte Ansprache auf dem Weg vom oder zum Frühstück oder Mittagessen an die verschiedenen Tische gelockt.

Die nach unserer Beobachtung aktuell zunehmende Nutzung von Einmalhandschuhen, häufig auch in nicht indizierten Situationen, und das langfristige Tragen derselben Handschuhe, schlimmstenfalls bei wechselnden Tätigkeiten und wechselnden Patient*innen- und Mitarbeiter*innenkontakten, machten den Nachweis von Materialmängeln, insbesondere nach mechanischer Belastung (hier simuliert durch Wühlen in Plastikbausteinen) aus hygienischer Sicht besonders wichtig und für alle Teilnehmer*innen interessant.

Die 1.BlueBox offenbarte nach Benetzung der Handschuhe mit „infektiösem“ Material in Form von Optics-Lotion, wiederholt Handschuhdefekte und regte zur Kontrolle des eigenen Verhaltens und der persönlichen Händedesinfektionstechnik an.

Die Motivation zur Händedesinfektion vor und auch nach der Benutzung von Handschuhen sollte durch diese Nachweise gesteigert werden, und der trügerische Eindruck des Selbst- bzw. Patientenschutzes widerlegt, zumindest relativiert werden.

Die Möglichkeit der Selbstkontrolle bot sich an 2 weiteren Stationen, entweder mit Hilfe der fluoreszierenden Lösung als „Händedesinfektionsmittel“ und anschließender Kontrolle der Handflächen in der 2.BlueBox.

Mit Hilfe der anwesenden HFKs oder des Krankenhaushygienikers, die dort kommentierend oder auch aufklärend die Kontrollen begleitet und bewertet haben, war die Sichtbarkeit von Benetzungslücken für alle Teilnehmer nachzuvollziehen.



Alternativ bestand die Möglichkeit mit dem DesiCoach® Färber nach der Einreibung die benetzte Hautfläche nach kurzer Wartezeit in roter Färbung zu beurteilen, bzw. die Benetzungslücken zu erkennen. Zur Kontrolle der dabei gewonnenen Erkenntnisse wurde anschließend die Neutralisation der Färbelösung durchgeführt und ebenfalls mit einer HFK beurteilt.

Kleinere Diskussionsrunden zu Themen, die nicht nur die Hygiene betreffen, das Kennenlernen neuer Kollegen, gemeinsame Probleme bei der Lösung des kleinen Rätsels oder anderer Herausforderungen im Alltag, führten zu kurzen Pausen vom alltäglichen Trott und verbreiteten eine gute Stimmung.

Nicht zuletzt die Freude auf frische Waffeln oder die Überraschung für die Kollegen, die keine Zeit hatten vorbeizuschauen und welche mitgebracht bekamen, sorgten für gute Laune.

Es bleibt schwierig, allen Mitarbeitern zu vermitteln, dass hier die Chance besteht, für sich selbst und die Patienten eine sehr einfache, aber trotzdem wichtige Erkenntnis zu gewinnen. Ob das eigene Verhalten wirksam und effektiv ist, wird hier deutlich sichtbar und soll vor allem Aufklärung bewirken.

Die Hygieneabteilung war am Ende der Veranstaltung froh viele Mitarbeiter*innen erreicht zu haben und bedankt sich bei der Betriebsleitung, der Haustechnik, der Küche und allen Teilnehmern.

