

## *„Aktion Saubere Hände“*

### **Erfahrungsbericht vom Aktionstag 2024 der Arberlandkliniken**

**DER  
ZUGANG  
BIST  
DU.**

Deine  
**Händedesinfektion**  
schützt.

Unter dem Motto „DER ZUGANG BIST DU“ starteten wir in diesem Jahr den Aktionstag „Saubere Hände“. Aufgrund der besseren Erreichbarkeit des Personals und der positiven Rückmeldungen aus dem letzten Jahr haben wir erneut auf Stände in der Eingangshalle verzichtet und haben wieder alle Abteilungen einzeln besucht.

Da in diesem Jahr das Thema Harnwegskatheter im Mittelpunkt der diesjährigen Hygieneschulungen steht, haben wir unser „Hygienemobil“ mit allen Katheter-Utensilien und einer UV-Lampe bepackt und uns ins Getümmel gestürzt.



*Bilder Aktionstag*

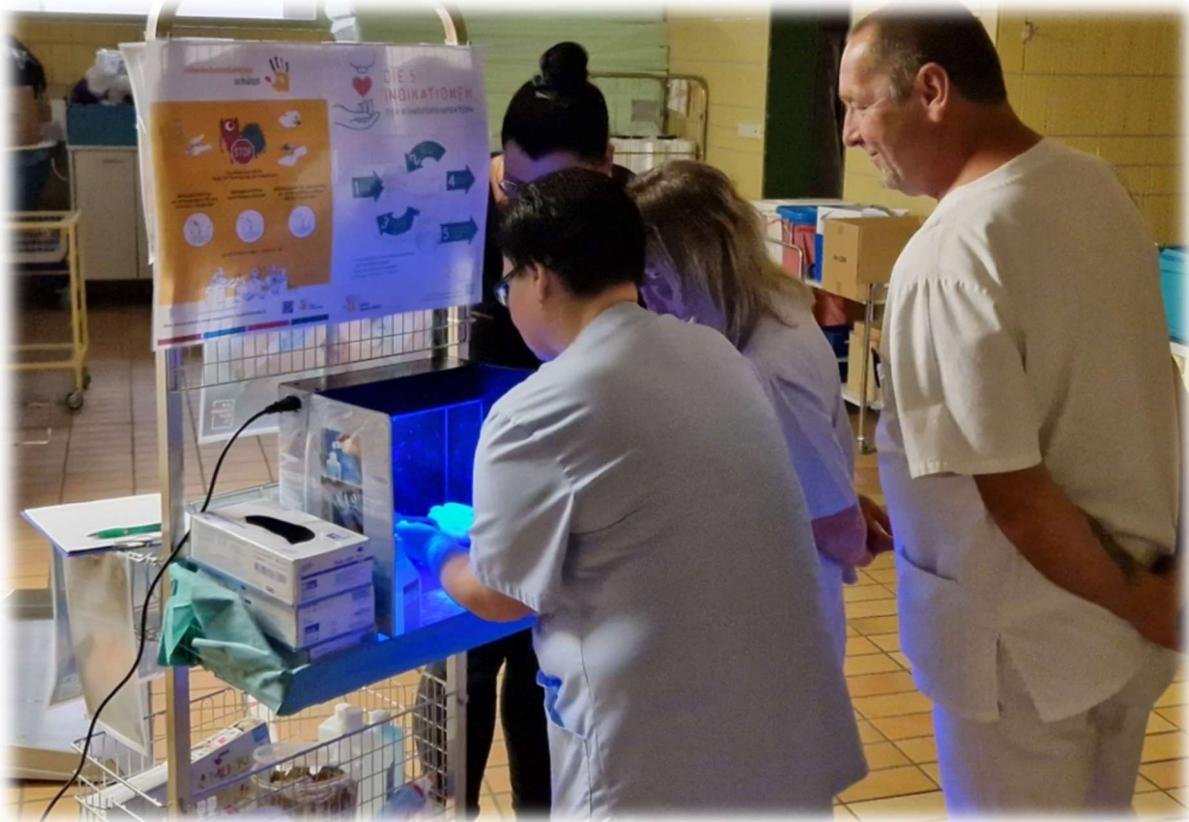
Unsere Aktion wurde von allen Mitarbeitern sehr gut angenommen. Für die Teilnahme gab es zudem Gummibärchen und kleine Geschenke. Diese wurden freudig entgegengenommen.

Auch die Überprüfung der Wirksamkeit der Händedesinfektion fand bei allen Beteiligten sehr viel Zustimmung.



In diesem Jahr wurde nicht nur die Wirksamkeit der Händedesinfektion überprüft, sondern auch mittels Fluoreszenz, dass medizinische Einmalhandschuhe nicht zu 100% dicht sind und gerade beim Ausziehen häufig eine Gefahr der Kontamination besteht. Die Schwachstellen konnten so unter UV-Licht sichtbar gemacht werden.

Den Mitarbeitern konnte dadurch vermittelt werden, dass eine hygienische Händedesinfektion trotz medizinischen Einmalhandschuhen unerlässlich ist.



Ein peripherer Venenkatheter birgt die Gefahr einer lokalen Infektion und einer Sepsis. Deine Händedesinfektion schützt.



Ein Harnwegskatheter birgt die Gefahr einer Harnwegsinfektion. Deine Händedesinfektion schützt.



Ein zentraler Venenkatheter birgt die Gefahr einer lokalen Infektion und einer Sepsis. Deine Händedesinfektion schützt.





Zum Thema Harnwegskatheter wurde den Teilnehmern vermittelt, dass auch bei kurzer Anwendung von Blasenkathetern es häufig zu Komplikationen kommen kann. Die Indikation muss daher möglichst restriktiv gestellt werden und die korrekte Durchführung der hygienischen Händedesinfektion ist für alle Mitarbeiter von großer Wichtigkeit.

Wir wollen mit diesen Aktionstagen auf den Stellenwert der Händehygiene im Alltag und insbesondere in Krankenhäusern hinweisen.

Wir danken dem Personal der Arberlandkliniken für Ihre Unterstützung.

