

# Bericht zum Aktionstag Händehygiene 2023 in der Zentralklinik Bad Berka

Am 24. August 2023 fand der jährliche Aktionstag zur **AKTION SAUBERE HÄNDE** in der Zentralklinik Bad Berka statt. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erhielten vorab eine schriftliche Einladung:



Zentralklinik Bad Berka GmbH, Robert-Koch-Allee 9, D-99437 Bad Berka

An alle  
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

- im Hause –

**Abteilung für Labor- und Hygienemedizin**  
Chefarzt Dr. med. C. Windmeier

Tel.: +49 (0) 36458 5-42300  
Fax: +49 (0) 36458 5-2302

Unser Zeichen: cw/sl  
Datum: 17.08.2023

Sehr geehrte Damen und Herren,

die korrekte **Händehygiene** ist die **wichtigste Maßnahme** zur **Verhinderung von nosokomialen Infektionen** im Krankenhaus.

Daher findet am **24. August 2023** in der Zentralklinik wieder der „**Aktionstag zur Händehygiene**“ im Rahmen unserer Teilnahme an der „**Aktion Saubere Hände**“ statt.

In diesem Jahr lautet das Motto der Aktion Saubere Hände: „**Mit Hand und Herz**“



Die Mitarbeiter der Hygieneabteilung stehen Ihnen an diesem Tag **von 07:00 bis 16:00 Uhr** an einem **Informationsstand im Foyer des Zentralbaus** für alle Fragen zum Thema Händehygiene zur Verfügung. Zudem können Sie mit einem speziell präparierten Händedesinfektionsmittel unter einer **Fluoreszenzlampe Ihre Einreibetechnik** überprüfen.

Schwerpunkt unseres Aktionstages in diesem Jahr war der **Informationsstand im Eingangsbereich** unserer Klinik.





Der Stand war wie immer sehr gut besucht. Erstmals nach der SARS-CoV-2 Pandemie waren in diesem Jahr auch wieder die Kinder unserer Kindertagesstätte eingeladen. So wird auch auf diesem Wege die Begeisterung für die Händehygiene in die Familien unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter weitergetragen.

Besonders begehrt bei den Kindern war das Mikroskop mit den zahlreichen Präparaten der typischen Bakterien von nosokomialen Infektionen.



Aber auch die Fluoreszenzlampe zur Überprüfung der Einreibetechnik begeisterte die wilde Kinderschar.

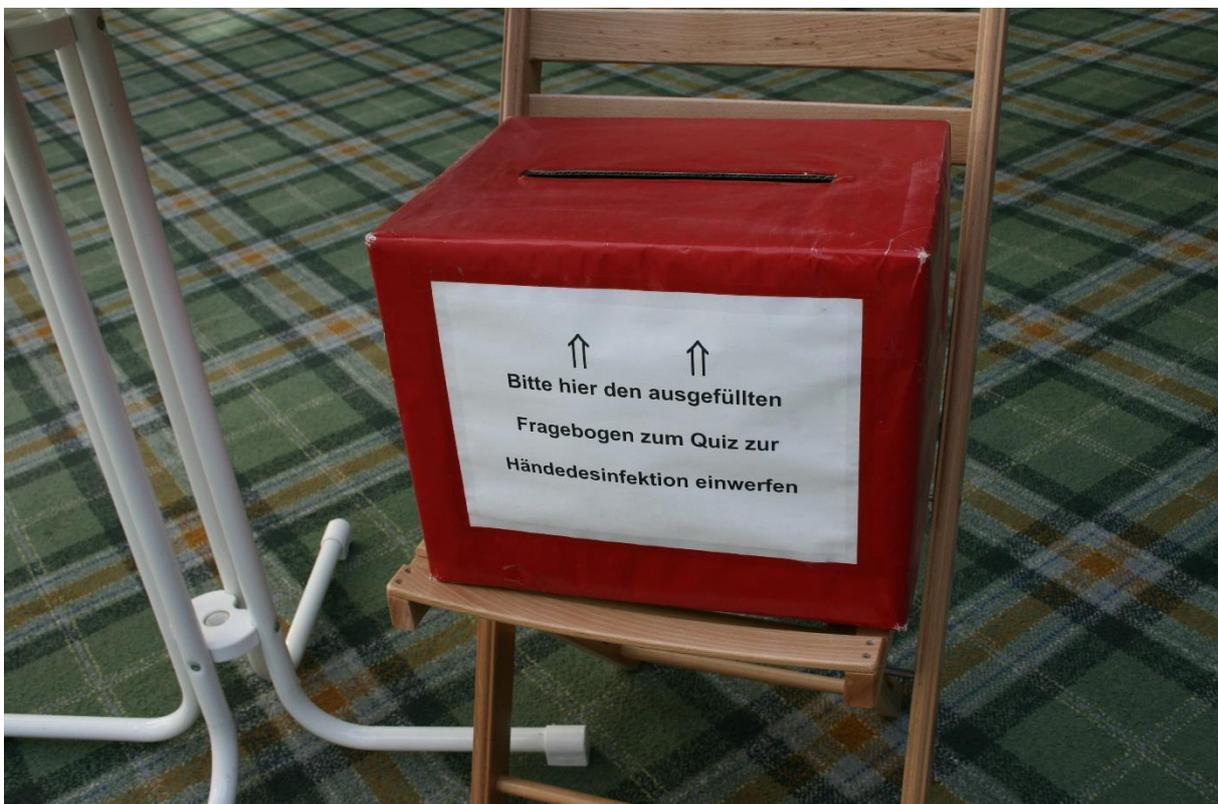


Zudem gab es für unser Hygieneteam reichlich Gelegenheit, mit den Mitarbeitern, Patienten oder auch Besuchern ins Gespräch zu kommen. Neben der Händehygiene wurde auch über diverse andere hygienerelevante Themen diskutiert. Es wurden auch

zahlreiche kurze Schulungen mit praktischen Übungen zur Händehygiene durchgeführt.



Am **Quiz** nahmen in diesem Jahr im Vergleich zu den Vorjahren deutlich mehr Personen teil und unter den zahlreichen korrekten Rückläufern musste dann schließlich das Los entscheiden.



## UNSER QUIZ FÜR SIE ANLÄSSLICH DES AKTIONSTAGES

1. Hygiene dient der Vorbeugung.  
Was ist ein anderes Wort für Vorbeugung?  
  
-----
2. Nennen Sie die Indikationen zur Händedesinfektion.  
(Mehrere Antworten sind möglich.)
  - vor Patientenkontakt
  - vor einer aseptischen Tätigkeit
  - nach Patientenkontakt
  - nach möglichem Kontakt mit infektiösen Materialien
  - nach Kontakt mit der Patientenumgebung
4. Sind alle Erreger schädlich?  
(Mehrere Antworten sind möglich.)
  - Ja
  - Nein
  - es gibt Keime, die für unseren Körper notwendig/sinnvoll sind
5. Wie kann das Norovirus übertragen werden?  
(Mehrere Antworten sind möglich.)
  - durch Tröpfchen
  - durch kontaminierte Gegenstände (z. B. Türklinke, Infusionsständer etc.)
  - durch Handkontakt (Händeschütteln)
  - durch kontaminierte Lebensmittel

**Nützliche** Materialien mit Hinweisen auf die **Aktion Saubere Hände** lockten weitere Besucher an unseren Stand.



Die legendären **Kekse in Handformat** waren auch in diesem Jahr wieder konkurrenzlos die kulinarische Krönung der Veranstaltung ...



Auch die **mit dem Logo der Aktion Saubere Hände bedruckten Tassen** waren unter Mitarbeitern, Patienten und Besuchern sehr begehrt. So ist auch auf diesem Wege der Gedanke der Händehygiene immer vor Augen und stets präsent.



Insgesamt waren wir mit der Resonanz zu unserem Aktionstag sehr zufrieden.

Wir freuen uns besonders darüber, dass wir erneut die Kriterien für das Zertifikat der Aktion Saubere Hände in Gold erfüllt haben. Damit wurde uns das Zertifikat für weitere zwei Jahre zuerkannt. In diesem Zusammenhang bedanken wir uns recht herzlich bei den Schülern unserer Krankenpflegeschule, die uns tatkräftig bei den Compliance-Beobachtungen unterstützt haben.



Mit besten Grüßen

Das Hygieneteam aus der Zentralklinik Bad Berka