

# Aktionstag Saubere Hände 2023

Mit Speck fängt man Mäuse!



Am 05.05.2023 fand an den drei Standorten der Katholischen Hospitalvereinigung gem. Gmbh, Franziskus Hospital Bielefeld, Mathilden Hospital Herford und Sankt Vinzenz Hospital Rheda-Wiedenbrück der **Aktionstag Saubere Hände** statt.

Süßes wird bekanntlich bei allen MitarbeiterInnen im Gesundheitswesen gerne verzehrt. Die Black-Box wurde entsprechend „gefüttert“, damit wir auf erfolgreichen Händefang gehen konnten.

Die Teilnehmer waren aufgefordert die Abfolge vollständig durchzuführen:

Die Einmalhandschuhe mit Trainings-Lotion benetzen und für wenige Sekunden bis Minuten zu verreiben. In dieser Zeit wurde die korrekte Auswahl der Handschuhgröße und die Indikationen zum Tragen von Handschuhen erklärt. Nach dem Ausziehen der Handschuhe erfolgte eine Kontrolle mittels UV-Licht über evtl. Leckagen, differenziert zu anderen Umwelt-Fluoreszenzen. Nachfolgend waren die Hände mit der Schulungs-Optiklösung zu „desinfizieren“ und es erfolgte eine Benetzungskontrolle. Ergänzend kam eine UV-Taschenlampe zum Einsatz, mit der man die unerreichten Hautareale flexibler ausleuchten konnte.

„Oh's“, „Ah's“, „aber ich hab doch überall...“ waren auch diesmal zu hören.

Unbenetzte Hautareale waren doch tatsächlich zu sehen!!!



Fazit ist, dass sich die mobile Aktion, also aktiv in die Abteilungen zu gehen, wieder mal bewährt hat und eine große positive Resonanz zeigte.  
Die Schulungsinhalte zur Händehygiene durchdringen vor Ort alle Abteilungen.  
Zu unserer Überraschung gibt es immer wieder (nicht nur neue) MitarbeiterInnen aus allen Fachbereichen, die die Achtsamkeit für eine korrekte Durchführung der Händedesinfektion unterschätzen. Ebenso wie ihre Hände in Sachen Hautpflege und Hautschutz!  
Manchmal ist weniger mehr – mehr Bezug auf das Wesentliche, nämlich die Hände, das ist die Devise.

Aufgrund der vielen Jahre erscheinen die Wiederholungen des Gesagten manchmal etwas profan, fast schon langweilig, doch die Erfahrungen zeigen immer wieder die Notwendigkeit der Wiederholung.

Dieses ist und bleibt für uns Motivation genug immer wieder dranzubleiben.  
Ideen dazu gibt es schon, zum Wohle der MitarbeiterInnen und PatientInnen!

