

## 9. Aktionstag der Aktion „Saubere Hände“ am 05.05.2023

**Beginn:** 11:00 Uhr

**Ende:** ca. 15:00 Uhr

Wir starteten unseren Aktionstag am Welttag der Händehygiene, dem 05.05.2023, um 11:00 Uhr im Foyer vor der Intensivstation.

Im Fokus standen die Kontamination der Mitarbeiterhände verschiedener Abteilungen unter Stationsalltag-Bedingungen sowie das Training der Händedesinfektion. Mithilfe eines selbst erstellten Fragebogens und Lernspielen haben wir verschiedene Aspekte der Händedesinfektion wieder einmal neu beleuchtet.



Selbstgebackene Hand-Kekse mit bunten Fingernägeln, Gummibärchen sowie Kaffee und Kaltgetränke haben uns den Tag ein wenig versüßt.



Die Innenseiten der Fensterscheiben im Foyer wurden im Vorfeld mit dem diesjährigen Logo und Slogan der ASH und der Aussage „ICH WAR DABEI“ kreativ gestaltet. Wer wollte, konnte unter diese Aussage seinen persönlichen Handabdruck verewigen.



48 Stunden vor dem Aktionstag wurden Abklatschproben der Hände von Mitarbeitern unter verschiedenen Routinearbeitsituationen

abgenommen – natürlich nur freiwillig! Hierbei wurde Wert auf ein breites Spektrum der Mitarbeiter und auch den Einsatz von medizinischen Handschuhen gelegt. Die Platten wurden von den Mitarbeitern der Klinikhygiene ausgewertet und am Aktionstag anonymisiert ausgestellt. Alle beteiligten Mitarbeiter haben im Vorfeld eine eigene Probennummer erhalten und wussten somit, welche der ausgestellten Proben zu ihnen gehörte. Als Erreger traten vorwiegend aerobe Sporenbildner verschiedener Spezies hervor, gefolgt von Koagulase-negativen Staphylokokken (KNS) und Mikrokokken.





Für das Training indikationsgerechter Händedesinfektionen bei aseptischen Tätigkeiten wurden die Lernspiele der ASH für alle Interessierten an Laptops zur Verfügung gestellt. Die Lernspiele bestanden daraus, einzelne Tätigkeiten bei aseptischen Eingriffen in richtiger Reihenfolge, unter Berücksichtigung des genauen Zeitpunktes der Indikation für eine Händedesinfektion, anzuordnen.



Die fachlich richtige Umsetzung der Händedesinfektion wurde mithilfe eines Farbindikatorsystems (DesiCoach) der Firma Heyfair trainiert. Anhand der Ver- und Entfärbungen wurde sichtbar, ob die angewendete Menge und Einreibetechnik des Desinfektionsmittels zum gewünschten Erfolg führt.



Für unser Quiz mit Fragen zur Händedesinfektion zeigten viele Kolleginnen und Kollegen großes Interesse. Insgesamt 66 Fragebögen wurden beantwortet und abgegeben. Es gab ja auch für die 3 Erstplatzierten tolle Preise zu gewinnen! Der 1. Platz konnte sich über einen Tankgutschein im Wert von 40€ freuen. Für den 2. Platz gab es eine entspannende Massage inklusive Moorbehandlung in unserer Physiotherapie und für Platz 3 ebenfalls eine Massage, nur ohne Moor.



Insgesamt war der komplette Tag ein voller Erfolg!

Vielen Dank an alle Beteiligten!



Dennoch wäre eine vermehrte Teilnahme von ärztlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern wünschenswert gewesen.