

Aktionstag „Tag der Händehygiene 2023“

Helios Rhein-Ruhr Kliniken Duisburg

Standorte: Helios St. Anna Klinik Duisburg und Helios Klinik Duisburg-Homberg

Veranstaltungsdatum: 04.05.2023

Veranstaltungsorte: Cafeteria

Zielgruppe: Mitarbeitende aller Berufsgruppen, interessierte Besucher

Motto des Aktionstages:

„Helios zieht das Gummi aus - Nutzung von Einmalhandschuhen“



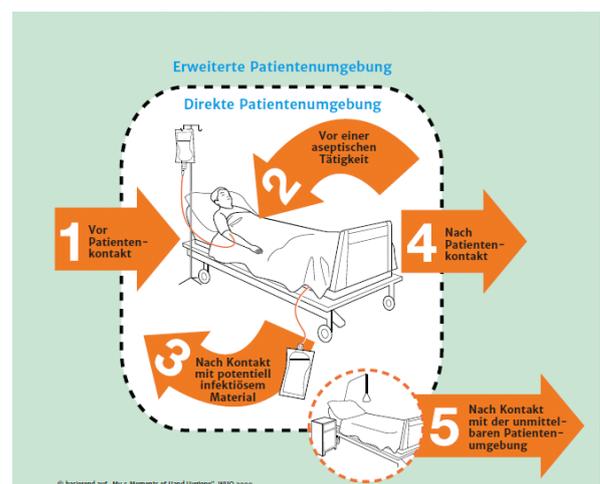
Warum dieses Thema?

Sie alle kennen sie: die **5 Indikationen zur Händedesinfektion**.

Die Hände bei diesen Indikationen konsequent zu desinfizieren, ist extrem wichtig, denn nur so lassen sich nosokomiale Infektionen effektiv verhindern.

Doch im Eifer des Gefechtes wird es oft vergessen.

Beobachtungen zeigen, dass ca. jede Dritte Händedesinfektion, die indiziert wäre, nichtdurchgeführt wird.



Stattdessen werden gerne unsterile Einmalhandschuhe angezogen – bei jeder 2. vergessenen Händedesinfektion

ist dies der Fall.

Viele glauben dabei an den „heiligen“ Handschuh, der eine ausreichend sterile Barriere zwischen sich und den Patienten schafft.

Dem ist jedoch nicht so: unsterile Einmalhandschuhe sind nicht komplett Viren- und Bakteriendicht. Werden sie mit nicht desinfizierten Händen angezogen, dann können sie zudem auch von außen kontaminiert werden; die anderen Handschuhe in der Box dabei gleich mit.



Sie brauchen Einmalhandschuhe, um sich vor potentiell infektiösen Sekreten von Patienten (Blut, Stuhl usw.) oder potentiell schädlichen Substanzen (Antiinfektiva, Flächen-Desinfektionsmittel usw.) zu schützen.

Sie brauchen keine Handschuhe, um eine intakte Haut, Nahrungsmittel oder die Patientenumgebung zu berühren (z.B. Betten oder Tablets).

Die Patienten haben in der Regel keinen Vorteil davon, dass sie sich Handschuhe anziehen- **von einer Händedesinfektion dagegen schon.**



Zusätzlich entstehen bei der Produktion von Einmalhandschuhen sehr große Mengen an CO².

Kleine Rechenaufgabe:

CO² Äquivalent eines Päckchen Handschuhe ist 3,32 kg Co2 eq.

Mit einem Oberklasseauto käme man damit 12 km.



Daher:

Mehr Händedesinfektionen- weniger Handschuhe!



Durchgeführte Aktionen:

- Kontrolle der Händedesinfektion mittels Blackbox
- Schulung der 5 Indikationen zur Händedesinfektion
- Präsentation der Undichtigkeiten von Einmalhandschuhen mittels Fingerfarbe
- Indikationsgerechter Umgang mit Einmalhandschuhen
- Asepsis beim Umgang mit Zugängen und Infusionsleitungen
- Möglichkeit der Teilnahme bei einem Quiz mit der Chance auf den Gewinn eines Amazon Gutscheins
- Alle Teilnehmenden wurden mit einem Donut belohnt



Fazit:

Das Team der Krankenhaushygiene freut sich über einen rundum gelungenen Aktionstag. Sämtliche Fragen und Unklarheiten konnten situativ aufgeklärt werden. Es gab viel positives Feedback und Anfragen ob es so einen Tag nächstes Jahr auch geben wird. Das Team freut sich auf 2024 und wird für den Tag der Händehygiene selbstverständlich wieder tolle Aktionen planen und vorbereiten. Allen Teilnehmenden vielen Dank für das Engagement und zahlreiche Unterstützung bei diesem Tag.



Herzliche Grüße

Das Team der Krankenhaushygiene