



# Aktionstag der „Aktion Saubere Hände“ 2023 der Geriatrischen Rehabilitation am Krankenhaus Martha-Maria Nürnberg -Erfahrungsbericht-

Am 25.07.2023 war es wieder soweit: Die Hygienewägen rollten durch das Haus!



Wie schon im Vorjahr besuchten die Mitarbeitenden der Krankenhaushygiene die geriatrische Reha direkt vor Ort. Als kleiner Anreiz zur aktiven Teilnahme gab es Süßigkeiten und Handcremes als „give away“.

Wie üblich gab es ein Hygienequiz, um das Wissen der Mitarbeitenden spielerisch abzufragen und zu erweitern. Dabei konnte zwischen zwei Schwierigkeitsgraden ausgewählt werden. Ein Quiz stellte grundlegende Hygienefragen und war demnach sehr gut für nicht-medizinisches Personal geeignet. Das andere bestand in einem Wimmelbild, um unser medizinisches Personal herauszufordern. Dieses wurde von der ASH zu Verfügung gestellt und leicht an das Martha-Maria Krankenhaus angepasst.

Das Rätsel und das Wimmelbild waren in der Martha-Maria App wieder für alle Mitarbeitenden zugänglich.



**Testen Sie Ihr Hygienewissen**  
*Aukreuzen und gewinnen!*

Gewählte Antwort bitte ankreuzen. Jeweils eine Antwort ist richtig.

**1. Wann müssen Hände gewaschen werden?**

- Nach der Mittagspause
- Bei sichtbarer Verschmutzung
- Nie

**2. Wer hat die hygienische Händedesinfektion erfunden?**

- Ignaz Semmelweis
- Dr. Karlster Pöhlle
- Prof. Brinmann

**3. Wie lang dauert eine Händedesinfektion?**

- 5 Sekunden
- 30 Sekunden
- 10 Sekunden

**4. Was darf während der Patientenversorgung nicht getragen werden?**

- Schmuck an Händen und Unterarmen
- Lippenstift
- Bauchnabel-Piercing

**5. Was gehört nicht zu den 5 Momenten der Händedesinfektion?**

- Vor Patientenkontakt
- Vor dem Essen
- Nach Patientenkontakt

**Für nicht-medizinisches Personal**



Wir freuen uns, dass auch unser Kaufmännischer Leiter, Herr Markus Maier, aktiv an unserem Aktionstag teilgenommen hat.



Auch dieses Jahr konnte man die korrekte Durchführung der Händedesinfektion mithilfe der UV-Lampe überprüfen. Für viele Mitarbeitende waren die dadurch aufgezeigten Desinfektionslücken überraschend.





Zudem hatten wir ein Messgerät von Micro-Medical zur Verfügung, mit dem die Mitarbeitenden die eigene Hautfeuchtigkeit vor und nach einer Handdesinfektion überprüfen konnten. Damit war es möglich, Vorbehalte, wie z.B., dass Desinfizieren die Haut austrocknet, abzubauen.

Denn: Bei korrekter Einhaltung der Einwirkzeit kann der enthaltene Rückfetter wirken. Dies lässt sich mit dem Messgerät hervorragend darstellen, da dieser nach Desinfektion sogar eine verbesserte Hautfeuchtigkeit aufzeigt.

Bei erfolgreicher Teilnahme an den Quizen standen attraktive Preise zur Verfügung. Als diesjährige Glücksfee stellte sich der hygienebeauftragte Arzt der geriatrischen Reha, Herr Dr. Michaeli, zur Verfügung. Dieser zog zehn Namen aus der Losbox. Den Gewinnern durfte das Team der Krankenhaushygiene anschließend die Preise überreichen.



Wir freuen uns über die hohe Teilnehmerzahl und bedanken uns herzlich bei allen Mitarbeitenden, die zum Erfolg der Aktionstage beigetragen haben!

Das Team der Krankenhaushygiene