



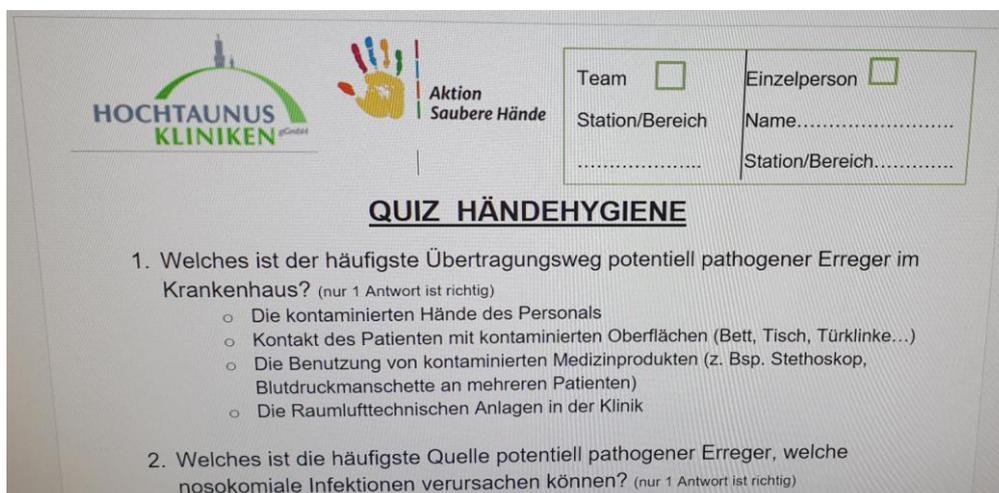
Hochtaunus-Kliniken gGmbH Bad Homburg

## Erfahrungsbericht 2022

Auch im Jahr 2022 hat sich das Hygiene-Team der Hochtaunus-Kliniken zum Ziel gesetzt, das Klinik-Personal mit einer besonderen Aktion für das wichtige Thema der Händehygiene zu sensibilisieren.

Durch die anhaltende Pandemie, die sehr hohe Arbeitsbelastung des gesamten Klinik-Personals und die krankheitsbedingten Personal-Ausfälle entschlossen wir uns, erneut auf eine große Präsenzveranstaltung zu verzichten.

Stattdessen entschieden wir uns, ein Quiz zum Thema Händehygiene und ein dazu passendes One-Minute-Wonder zu entwerfen.



HOCHTAUNUS KLINIKEN gGmbH

Aktion Saubere Hände

Team <input type="checkbox"/>	Einzelperson <input type="checkbox"/>
Station/Bereich	Name.....
.....	Station/Bereich.....

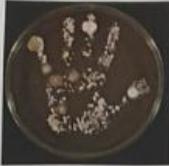
### QUIZ HÄNDEHYGIENE

- Welches ist der häufigste Übertragungsweg potentiell pathogener Erreger im Krankenhaus? (nur 1 Antwort ist richtig)
  - Die kontaminierten Hände des Personals
  - Kontakt des Patienten mit kontaminierten Oberflächen (Bett, Tisch, Türklinke...)
  - Die Benutzung von kontaminierten Medizinprodukten (z. Bsp. Stethoskop, Blutdruckmanschette an mehreren Patienten)
  - Die Raumluftechnischen Anlagen in der Klinik
- Welches ist die häufigste Quelle potentiell pathogener Erreger, welche nosokomiale Infektionen verursachen können? (nur 1 Antwort ist richtig)

Abbildung 1: Quizbogen

# Händehygiene

## Eine Frage der Verantwortung



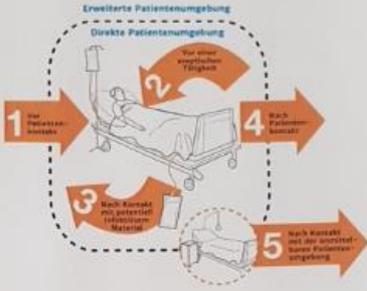

### Voraussetzung (TRBA-250)

- Keinen Schmuck an Händen und Unterarmen
- Keine Uhren
- Keine künstlichen Fingernägel oder Nagellack
- Keine lange Fingernägel
- Trockene Hände
- Ausreichend Desinfektionsmittel
- Ausreichende Einwirkzeit



SO NICHT!!!

### Wann Händedesinfektion?



### Wie?



Entnahme einer ausreichenden Menge alkoholischen Desinfektionsmittels aus Pump- oder Armhebelspendern durch Betätigung mit dem Ellenbogen.  
☛ Die Hohlhand muss vollständig gefüllt sein!

Verreiben in beide Hände, wobei auf vollständige Benetzung auch der Problemstellen (siehe Abbildung) zu achten ist. Bei Kontamination, z.B. beim Betten eines Patienten auch die Unterarme einreiben  
☛ Einwirkzeit: 30 Sekunden bzw. bis Hände trocken sind

### Handschuhe



- Handschuhe erstzen **NICHT** die Händedesinfektion!
- Nach jedem Handschuhwechsel Hände desinfizieren!
- Nach jedem Patienten Handschuhe wechseln!
- Handschuhdesinfektion in Ausnahmefällen möglich, maximal 5x!

**Händewaschung:**

- Händewaschung, auch mit antimikrobiellen Substanzen, ist kein Ersatz für Händedesinfektion!!!
- Händewaschen in der Klinik auf ein Minimum reduzieren (zu Beginn der Arbeit, bei sichtbarer Kontamination, nach möglichem Kontakt zu Sporenbildnern (wie Clostridioides difficile) oder Parasiten **NACH** vorangegangener Händedesinfektion
- Häufiges Waschen entfettet die Haut und führt eher zu Hautschäden

**Hauptpflege:** mehrmals täglich durchführen: vor Dienstbeginn, in der Pause, nach Dienstschluss zu Hause

Abbildung 2: One Minute Wonder

Beides, Quiz und One-Minute-Wonder, haben die Hygiene-Team-Mitglieder in den Gremien wie Stationsleitungskonferenz, Hygiene-Arbeitskreise, Jour-Fixe Pflegedienstleitung etc. publik gemacht. Außerdem haben wir die Unterlagen in allen Bereichen verteilt und auch in das für alle Mitarbeiter zugängliche Intranet eingestellt.

Die Bögen waren so angelegt, dass ganze Teams teilnehmen konnten, aber auch Einzelpersonen.

Für jede Gruppe (Teams und Einzelpersonen) hat die Geschäftsleitung der Hochtaunus-Kliniken je 3 gestaffelte Preise freigegeben. Hier haben wir uns für Einkaufsgutscheine entschieden.



Abbildung 4: Preise Teams



Abbildung 3: Preise Mitarbeiter Einzel

Für die Quiz-Bögen wurde eine Rückgabe-Frist von 5 Wochen festgelegt. In dieser Zeit sollten möglichst viele Gelegenheiten finden, sich mit dem Thema und den Bögen zu beschäftigen.

Der Rücklauf nach Ablauf der Zeit hat uns positiv überrascht: es haben sich 32 Teams und 70 Einzelpersonen beteiligt und ihren Bogen ausgefüllt an uns zurück gesendet.

Gefreut hat uns, dass sich Mitarbeiter von allen 3 Standorten der Hochtaunus-Kliniken und aus allen Berufsgruppen beteiligt haben. Von der Reinigung, Hol-und Bringediens und Empfang über die AEMP bis hin zu Pflegestationen und Ärzteschaft haben Mitarbeiter trotz der momentan hohen Belastung mitgemacht. Vielen Dank dafür!!!

Es wurde uns von Beratungen und teils lustigen Diskussionen in den Teams berichtet, um die Quizfragen zu beantworten. Damit haben wir genau das erreicht, was ein ASH-Tag erreichen sollte: die intensive Beschäftigung mit dem Thema Händehygiene.

Die zurück gegebenen Quizbögen mit der meisten Punktzahl wurden in selbst gestaltete Lostöpfe gegeben und im Rahmen einer Stationsleitungskonferenz von der Pflegedienstleitung ausgelost.



Abbildung 5: Preise werden von der Pflegedienstleitung ausgelost



Abbildung 7: Los-Topf Mitarbeiter einzeln



Abbildung 6: Los-Topf Teams

Eine Gewinnerin war persönlich anwesend, um den Preis für ihr Team entgegen zu nehmen. Die anderen Gewinner wurden persönlich in ihren Abteilungen zur Preisübergabe aufgesucht.

Hier eine Bilder-Auswahl der Preisübergaben:





Insgesamt kamen Quiz und One-Minute-Wonder zum Thema *Aktion saubere Hände* sehr gut an. Wir bedanken uns bei allen Mitwirkenden, die diese Aktion möglich gemacht haben, auch bei der Geschäftsführung für die Bereitstellung der Preise und bei der PDL, die sich als „Los-Fee“ zur Verfügung gestellt hat.



**Ein Dank an alle Mitarbeiter für Ihr Mitwirken!**

Petra Schulz    Nadine Wünschel    Katja Störkel    Mandy Schneidewind    Nadine Lutz-Buchhaupt

Hygienefachkräfte der Hochtaunus-Kliniken gGmbH