



**ARBERLAND**  
Kliniken

Gesundheit ganz nah.

**„Aktion Saubere Hände“**

**Erfahrungsbericht vom Aktionstag 2022  
der Arberlandkliniken**



Im Rahmen der Aktion Saubere Hände waren die Hygienefachkräfte auf allen Stationen und Funktionsbereichen der beiden Klinikstandorte unterwegs. Neben den regelmäßigen Fortbildungen dient dieser einmal im Jahr stattfindende Aktionstag als zusätzliches Angebot, unsere Mitarbeiter über verschiedene Themen der Klinikhygiene zu informieren.



Arberlandklinik Zwiesel



Arberlandklinik Viechtach

Das Ziel der hygienischen Händedesinfektion ist es, die Ausbreitung von Krankheitserregern zu reduzieren. Eine nicht oder mangelhaft durchgeführte Händedesinfektion kann zu einer großflächigen Verteilung eines Erregers führen.

Aus diesem Grund hat die Weltgesundheitsorganisation (WHO) mit ihrem Modell zur Händedesinfektion „5 Indikationen der Händedesinfektion“ einen einfachen Standard für die Händehygiene in Kliniken entwickelt.



© Aktion Saubere Hände

1. Vor Patientenkontakt → Um den Patienten zu schützen
2. Vor aseptischen Tätigkeiten → Um den Patienten vor dem Eindringen schädlicher Erreger in sterile oder nicht kolonisierte Körperbereiche zu schützen.
3. Nach Kontakt mit potenziell infektiösem Material → Um das Personal und nachfolgende Patienten zu schützen.

4. Nach Patientenkontakt → Um das Personal und nachfolgende Patienten zu schützen.
5. Nach Kontakt mit der unmittelbaren Patientenumgebung → Um das Personal und nachfolgende Patienten zu schützen.

### Bilder Aktionstag



Neben individuellen Tipps zur Händedesinfektion konnte man beim Aktionstag natürlich selbst den Praxistest machen – Hände desinfizieren – unter der UV-Lampe und mit dem DesiCoach®. Dort zeigte sich, ob die Desinfektion korrekt durchgeführt wurde und somit alle Stellen mit dem Händedesinfektionsmittel erreicht wurden.



Regelmäßiges Training erhöht die Compliance.



Überprüfung der Wirksamkeit unter der UV-Lampe. Dunkle Farbstellen zeigten Benetzungslücken und somit nicht bzw. schlecht desinfizierte Stellen.





Überprüfung der Wirksamkeit mit einer Farbkarte. Auf intensiv gefärbten Hautstellen wurde die deklarierte Wirksamkeit erreicht – also ausreichend Flüssigkeit aufgetragen, um die Haut für etwa 30 Sekunden feucht zu halten. Auf blassen Hautstellen wurde zu wenig oder gar keine Flüssigkeit aufgetragen. Die Keimreduktion ist also wahrscheinlich geringer, als deklariert.









# Händedesinfektion schützt



© Aktion Saubere Hände





Wir wollen mit diesen Aktionstagen auf die Wichtigkeit der Händehygiene im Alltag und insbesondere in Krankenhäusern hinweisen.

Wir danken dem Personal der Arberlandkliniken für Ihre Unterstützung.

