

## Bericht zum Aktionstag Händehygiene 2020 in der Zentralklinik Bad Berka

Am **24. September 2020** fand wieder der **jährliche Aktionstag zur AKTION SAUBERE HÄNDE** in der **Zentralklinik Bad Berka** statt, zu dem alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen eine schriftliche Einladung erhielten:



Zentralklinik Bad Berka GmbH, Robert-Koch-Allee 9, D-99437 Bad Berka

An alle  
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

- im Hause –

**Abteilung für Labor- und Hygienemedizin**  
Chefarzt Dr. med. C. Windmeier

Tel.: +49 (0) 36458 5-42300  
Fax: +49 (0) 36458 5-2302

Unser Zeichen: Dr. Wi.  
Datum: 22.09.2020

Sehr geehrte Damen und Herren,

die korrekte **Händehygiene** ist die **wichtigste Maßnahme** zur **Verhinderung von nosokomialen Infektionen** im Krankenhaus.

Daher findet am **24. September 2020** in der Zentralklinik wieder der „**Aktionstag zur Händehygiene**“ im Rahmen unserer Teilnahme an der „**Aktion Saubere Hände**“ statt.

Da in diesem Jahr aufgrund der Corona-Schutzmaßnahmen der sonst übliche Informationsstand im Foyer des Zentralbaus nicht realisiert werden kann, werden die Mitarbeiter der Hygieneabteilung mit **zwei mobilen Informationsständen** direkt zu Ihnen auf **die Stationen kommen**. So können **Sie vor Ort** mit uns über **hygienerrelevante Themen sprechen**. Dabei wird

In diesem Jahr konnte aufgrund der Corona-Schutzmaßnahmen der sonst übliche Informationsstand im Eingangsbereich unserer Klinik nicht realisiert werden. Es wurde jedoch in der Nähe zur Rezeption eine Posterausstellung aufgebaut.



Schwerpunktaktion des diesjährigen Aktionstages waren zwei mobile Informationsstände, mit denen die Mitarbeiter der Hygieneabteilung direkt auf die Stationen gingen, um mit den Mitarbeitern, Patienten oder auch Besuchern vor Ort (Stationen, Ambulanzen, Funktionsbereiche) über hygienerelevante Themen und vor allem über die Händehygiene zu sprechen. Dabei wurden auch kurze Schulungen mit praktischen Übungen zur Händehygiene durchgeführt. Es wurde auch wieder reichhaltiges Informationsmaterial zum Thema „Händehygiene“ verteilt. Durch das direkte und gezielte Ansprechen der Mitarbeiter kam es zu sehr intensiven fachlichen Gesprächen mit Mitarbeitern aus allen Berufsgruppen (insbesondere Pflegekräfte, Ärzte, Stationssekretärinnen) inclusive Pflegeschüler. Die Resonanz war dadurch noch besser als in den Vorjahren am zentralen Stand im Foyer. Der Quiz wurde auch in diesem Jahr wieder sehr gut angenommen und es wurden aus den zahlreichen Teilnehmern fünf Gewinner ermittelt, die jeweils einen Geschenkgutschein erhielten.

AKTION SAUBERE HÄNDE 2020

## Unser Quiz für Sie anlässlich des Aktionstages

1. Welches ist der wichtigste Übertragungsweg von potenziell pathogenen Bakterien von Patient zu Patient? (Nur eine Antwort ist richtig.)

- a) Die undesinfizierten Hände des medizinischen Personals
- b) Raumluftechnische Anlage in der Klinik
- c) Kontakt des Patienten mit kolonisierten Oberflächen
- d) Wassersystem des Krankenhauses

2. Wie lange dauert eine korrekte hygienische Händedesinfektion? (Nur eine Antwort ist richtig.)

- a) 30 Sekunden
- b) 3 Sekunden
- c) 1 Minute
- d) 10 Sekunden

3. Mitte des 19. Jahrhunderts fand ein Mediziner in Wien heraus, dass in Spitälern viele Leben gerettet werden können, wenn Ärzte sich regelmäßig ihre Hände desinfizieren. Wie hieß er?

- a) Sigmund Freud

Leider konnten wir in diesem Jahr die Kinder aus dem Kindergarten der Zentralklinik nicht einladen und wir mussten daher auf die beeindruckende Kreativität der Kinder beim Malen und Zeichnen von Bildern zum Thema Händehygiene verzichten. Auch die inzwischen legendären von Hand ausgestochenen Plätzchen in Handform wurden in diesem Jahr ein Opfer der Corona-Krise.

Wie bereits in den Vorjahren konnten wir jedoch viele kleine nützliche Utensilien mit Hinweisen auf die **Aktion Saubere Hände** (Schlüsselband, Brillenputztuch, Kugelschreiber, Händedesinfektionsmittel in Kitteltaschenflaschen-Format, Hautpflegemittel und Stofftragetaschen) an unsere Mitarbeiter und Patienten verteilen.

Auch die Fluoreszenzlampe deckte wieder gnadenlos eventuelle Defizite bei der Einreibetechnik auf:





Insgesamt wurde die Veranstaltung trotz der Corona-bedingten Einschränkungen auch in diesem Jahr wieder mit viel Interesse wahrgenommen. Da die mobilen

Informationsstände sehr gut von unseren Mitarbeitern angenommen worden sind und auf diesem Wege sowohl die Pflegekräfte als auch der ärztliche Dienst erreicht wurde, werden wir sie fest in unsere Planung für die kommenden Jahre integrieren.

In unserer Lenkungsgruppe zur Aktion Saubere Hände wurde der Aktionstag bereits detailliert ausgewertet und auch schon das Konzept für den Aktionstag 2021 vorbereitet.

Mit freundlichen Grüßen

Das Hygieneteam aus der Zentralklinik Bad Berka