



Wiener Krankenanstaltenverbund
Wilhelminenspital
Stabsstelle Krankenhaushygiene
Montleartstraße 37
A-1160 Wien
Tel.: +43 1 49150 5821
Fax: +43 1 49150 5829

Liebe Kolleginnen und Kollegen!
Sehr geehrte Damen und Herren!

Wien, am 7.5.2020

Am 5.Mai 2020 fand wieder der Internationale Tag der Händehygiene statt.

2020 ist laut WHO das Jahr der Pflege und Hebammen und die Händehygiene-Kampagne „SAVE LIVES: Clean Your Hands“ ist deshalb speziell diesen beiden Berufsgruppen gewidmet, da sie neben allen anderen, im Gesundheitssystem tätigen Berufsgruppen eine führende Rolle in der Prävention von nosokomialen Infektionen haben.



Händehygiene im Zeitalter von COVID-19 bzw. SARS-CoV-2



Händehygiene ist eine der effektivsten Maßnahmen, die Übertragung von Erregern und dadurch präventiv von Infektionen wie auch COVID-19 zu verhindern.

COVID-19 ist primär eine Tröpfcheninfektion, Hände spielen aber eine zentrale Rolle in der Übertragung von SARS-CoV-2. Durch Kontakt mit infektiösen PatientInnen und über kontaminierte Flächen oder Gegenstände werden die Erreger über die kontaminierten Hände in der Umgebung verteilt. Durch Berühren von Mund, Nase und Augen mit den kontaminierten Händen entsteht eine Selbstgefährdung.

Das Hygieneteam hat sich trotz oder besser gerade wegen COVID-19 entschlossen, den Aktionstag wie jedes Jahr abzuhalten. Zum Schutz vor einer SARS-CoV-2-Übertragung standen vordringlich Masken im Fokus. In den wilden Diskussionen, ob OP-Masken einen ausreichenden Schutz bieten oder nicht, ist die Händehygiene ins Abseits gedrängt worden. Es ist aber klar festzustellen, dass die unsachgemäße Verwendung jeder Maske, auch von FFP2- oder FFP3-Masken ohne ausreichende Händehygiene ein Infektionsrisiko für COVID-19 in sich birgt.



**Ein herzliches Dankeschön an das Team der zentralen Notaufnahme und
Gratulation zum Waschbärpreis 2020!**



Das Wilhelminenspital hat 2020-2021 wieder das Silberzertifikat der Aktion „Saubere Hände“ erhalten, aber es gibt weiter viel zu tun! Neben dem richtigen Zeitpunkt, d.h. den 5 Indikationen der Händedesinfektion und der richtigen Technik sind vor allem die Voraussetzungen für die Durchführung einer korrekten Händedesinfektion stringent zu beachten: kein Schmuck an Händen und Unterarmen, kein Nagellack und keine künstlichen Fingernägel!

Händehygiene bleibt auch im Zeitalter von COVID-19 die effektivste Maßnahme in der Infektionsprävention und dient sowohl dem Schutz Ihrer PatientInnen als auch Ihrem Eigenschutz.

#safehands



<https://www.who.int/infection-prevention/campaigns/clean-hands/en/>

**#handhygiene
#infectionprevention**

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Hygieneteam