

Erfahrungsbericht zum Aktionstag Saubere Hände 2017 in der Asklepios Südpfalzlinik Germersheim



Gesundheitstag für Mitarbeiter der Asklepios Südpfalzkliniken

17.10. Kandel
20.10. Germersheim

**Erfassung des
Beweglichkeitsstatus**

- ✓ Testen der Schulter- und Nackenmuskulatur
- ✓ Testen der Hüftbeuger
- ✓ Testen der Beirückenseite
- ✓ Testen der lumbalen Rückenmuskulatur

Personliche Trainingsempfehlung auf Basis der Messergebnisse

Uhrzeit: 9:00-15:45 im Konferenzraum
Dauer: 15 Minuten
Bitte im Intranet unter "Gesundheitsmanagement" anmelden!

Praxisworkshop in Arbeitskleidung

Faszienworkout und Dehnungsübungen für einen geschmeidigen und leistungsstarken Rücken

Kandel:
11:30 Uhr und 14 Uhr
Gymnastikraum Physiotherapie

Germersheim:
11:30 Uhr und 14 Uhr
Kursraum Gynäkologie

**Refresher
Händedesinfektion**
mit Gewinnspiel
von 10-11 Uhr
im Konferenzraum

Gesundes Fingerfood
von 12-13 Uhr im
Konferenzraum

Und weitere Informationsmaterialien der Krankenkasse:



Am 20.10.2017 fand der 2. Aktionstag Saubere Hände, im Rahmen des Gesundheitstages, in unserer Klinik statt. Eingeladen waren das Klinikpersonal, interessierte Patienten, Angehörige und Besucher.

Neben einer Vielzahl von Aktionen zum Thema Gesundheit wurde vor allen Dingen auf das wichtige Thema Händehygiene aufmerksam gemacht. Dank kreativer Ideen vieler Kollegen wurde der Gesundheitstag ein voller Erfolg.



Bilder vom Aktionstag



Der Gesundheitstag wurde großzügig mit mehreren interessanten Stationen in Germersheim aufgebaut. Zum zweiten Mal wurde sich das Ziel gesetzt die Mitarbeiter, neben den Themen zur Gesundheit, auch wieder im Bereich der Händedesinfektion zu informieren.

Neben Fachgesprächen zum Thema „Händedesinfektion“, konnten die Mitarbeiter ihre durchgeführte Händedesinfektion in einer Black Box überprüfen. Sehr beliebt war das Gewinnspiel, welches durch die Abteilung „Krankenhaushygiene“ veranstaltet wurde. Zu gewinnen gab es Gutscheine für die Cafeteria.



Zwischendurch konnten sich die Mitarbeiter an einem gesunden Buffet stärken. Das Fingerfood erhielt viel positiven Zuspruch.

Fazit: Der Gesundheitstag war ein voller Erfolg!

Neben den verschiedenen Gesundheitsthemen und Angeboten, die von den Mitarbeitern sehr positiv aufgenommen wurden, fand das Gewinnspiel „Händedesinfektion“ regen Zuspruch und hier wurde deutlich wie wichtig

der Austausch und die Auffrischungen zum Thema „Händehygiene“ für die Mitarbeiter sind.