

# Erfahrungsbericht vom Aktionstag 2015 „Aktion Saubere Hände“ in den Kreiskrankenhäusern Zwiesel – Viechtach

Die Kreiskrankenhäuser Zwiesel – Viechtach veranstalteten am 04. Und 05. Mai 2015 einen Aktionstag der Aktion Saubere Hände.

## Kreiskrankenhäuser Zwiesel - Viechtach



Beim Aktionstag standen dieses Jahr multiresistente Erreger (MRE) im Mittelpunkt. Patienten, Angehörige sowie die interessierte Bevölkerung waren eingeladen, sich in den Eingangshallen unserer Krankenhäuser über Händedesinfektion und multiresistente Erreger zu informieren.

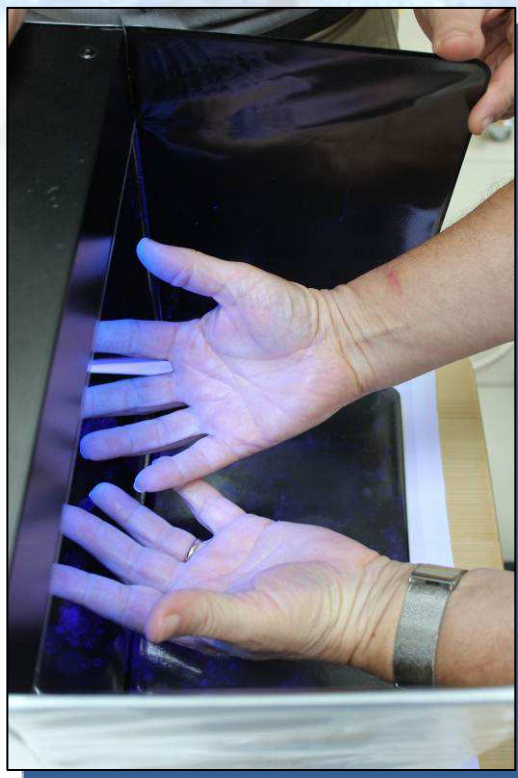
## Eingangshalle Kreiskrankenhaus Viechtach



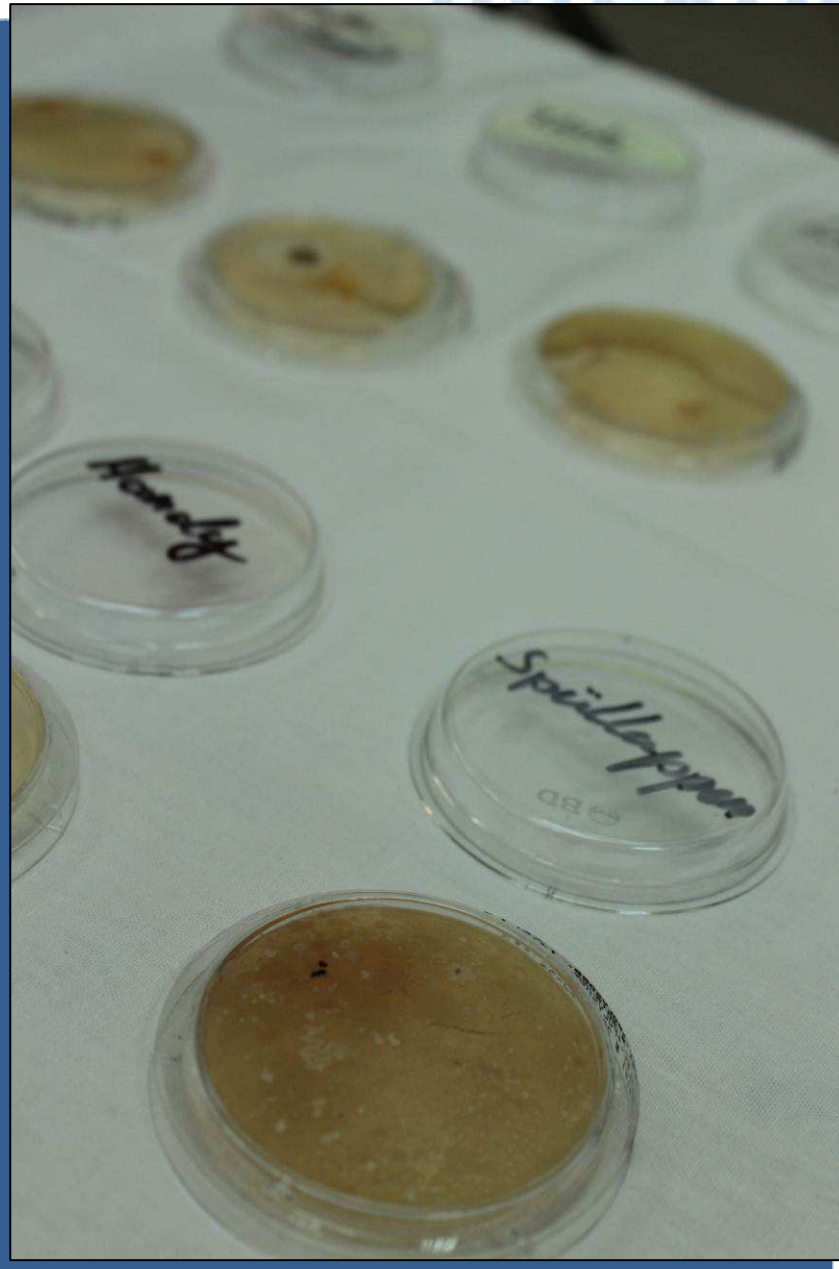
## Eingangshalle Kreiskrankenhaus Zwiesel



Neben individuellen Tipps zur Händedesinfektion konnte man selbst den Praxistest machen – Hände desinfizieren – und unter der UV-Lampe am Infostand untersuchen: Dort zeigte sich, ob die Desinfektion korrekt durchgeführt wurde und somit alle Stellen mit dem Händedesinfektionsmittel erreicht wurden.



Besonders interessant waren die Abklatschproben, die für den Aktionstag vorbereitet wurden.



Vor allem die Spüllappen bieten Bakterien ideale Lebensbedingungen. So sollte der Spüllappen oder Schwamm möglichst täglich ausgewechselt und bei mindestens 60 Grad gewaschen werden.

Weitere Informationen zu multiresistenten Erregern wurden parallel über einen Beamer präsentiert.

Für diejenigen, die Zuhause nochmal nachlesen wollten, gab es einen Flyer mit Informationen zu multiresistenten Erregern und zur Händedesinfektion zum mitnehmen.



Mit multiresistenten Erregern sind meist Bakterien gemeint. Wenn ein Bakterium resistent ist bedeutet das, dass die normalerweise zur Behandlung einer durch Bakterien verursachten Infektion verwendeten Antibiotika nicht mehr wirken. Sind mehrere Antibiotika gegen die Bakterien nicht mehr wirksam, spricht man von „Multi-Resistenz“ oder „Multiresistenten Erregern (MRE)“. Werden von solchen Erregern Infektionen verursacht, sind diese nur noch sehr schwer zu behandeln. Die Eindämmung von MRE ist nötig, um schwerwiegende Erkrankungen nach wie vor erfolgreich behandeln zu können. Ein großer Übertragungsweg sind die Hände. Deswegen gilt auch hier: **Händedesinfektion schützt!**

Wichtige MRE:

**MRSA = Methicillin resistente Staphylokokkus aureus**

**VRE = Vancomycin resistente Enterokokken**

**MRGN = Multiresistente Gram-negative Bakterien**

Wir wollen mit diesen Aktionstagen auf die Wichtigkeit der Händehygiene im Alltag und insbesondere in Krankenhäusern hinweisen.

Wir danken dabei allen Besuchern, die wir natürlich nicht ohne Händedesinfektionsmittel und Hautpflegeprodukte nach Hause haben gehen lassen.



# Infektions



hützt.



# Infektions-



schützt.





tions-  
end  
fektion schützt.





# Infektions-



schützt.



