



**Aktion**  
**Saubere Hände**  
Krankenhäuser

[www.aktion-sauberehaende.de](http://www.aktion-sauberehaende.de)

Aktionstag

# „AKTION Saubere Hände“ Erfahrungsbericht 2015

**Krankenhaus Hetzelstift**

**Neustadt/Weinstr.**

**Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Universitätsmedizin Mainz**



## Informationsstand Händedesinfektionsmittel und Hautschutzprodukte

Hier konnte man sich über die Anwendung und die Wirkungsweise verschiedener alkoholischen Händedesinfektionsmittel durch Produktproben und Informationsbroschüren informieren.

Ebenso standen Hautschutzmittel zur Verfügung und konnten getestet werden.

Für die persönliche Information und das Beantworten von Fragen standen Hygienebeauftragte Schwestern der Pflege Rede und Antwort.



# Darstellung von Bakterien unter dem Mikroskop

An diesem Stand konnte man Einblicke in die Welt der Bakterien durch Betrachtung unter dem Mikroskop bekommen. Neben unterschiedlichem Informationsmaterial wurden auch Abklatschplatten bereitgestellt, bei denen zuvor ein Hand- oder Fingerabdruck durchgeführt worden war und die danach bis zur Sichtbarkeit der Bakterienkolonien bebrütet worden waren. So konnte man erkennen, dass an jeder Hand natürlicherweise zahlreiche Bakterien haften, die für den Träger meistens ungefährlich sind aber nicht auf Patienten übertragen werden dürfen.



## Kontrolle der Benetzungslücken in der „Blackbox“

Um eine korrekte Händedesinfektion durchzuführen, ist es wichtig, die Hände vollständig mit Desinfektionsmittel benetzen.

Um dies zu überprüfen, gab es die Möglichkeit in einer „Blackbox“ unter UV-Licht das speziell für Übungszwecke eingesetzte fluoreszierende Präparat sichtbar zu machen.

Auch wurde unter fachkundiger Aufsicht die richtige Vorgehensweise erläutert und über das Ergebnis aufgeklärt.



## Handabdruckgestaltung mit Fingerfarben

Sich solidarisch mit der „AKTION Saubere Hände“ erklären, konnte sich jeder durch Abgabe eines Handabdruckes auf Leinwand-Bilderrahmen.

Besonders viel Freude hatten dabei die Kinder eines lokalen Kindergartens, die extra für diese Aktion einen Ausflug in unser Krankenhaus organisiert hatten.

So entstanden regelrechte Kunstwerke, die zukünftig an einem würdigen Platz an diesen Aktionstag erinnern sollen.



## Preisrätsel mit Fragen zur Händedesinfektion

Wer eine korrekte Händehygiene durchführen möchte, braucht gewisse Hintergrundinformationen.

Um dieses Wissen abzufragen und zum Nachdenken anzuregen, gab es die Möglichkeit an einem, eigens für diesen Tag entworfenen, Preisrätsel teilzunehmen.

Wer sich traute, die teilweise kniffligen Fragen zu beantworten, hatte die Chance eine der vielen Wertgutscheine zu gewinnen.



# Aktionspartner Gesundheitsamt und MRE-Netzwerk

Besonders stolz waren wir auf die Kooperation mit unsere Gästen vom örtlichen Gesundheitsamt.

An einem Stand wurde sowohl über das MRE-Netzwerk Pfalz informiert, als auch über Multiresistente Keime aufgeklärt.

Ergänzend dazu wurden informative Plakate ausgestellt.



## Einführung der Aktion „NO HANDSHAKE“

Parallel zur „AKTION Saubere Hände“ fand der Startschuss zur Aktion „NO HANDSHAKE“ statt. Pflegekräfte und Ärzte informierten Ihre Kolleginnen und Kollegen über die Empfehlung unseres Hauses in Zukunft auf das Händeschütteln untereinander und bei Patienten zu verzichten, um so einen potenziellen Übertragungsweg auszuschalten. Unterstützt wurde diese Aktion durch Informationsblätter für Patienten und Mitarbeiter, in denen die Gründe für diese Empfehlung aufgezählt sind und für Verständnis geworben wird.



Das Krankenhaus  
Hetzelstift empfiehlt:



[www.hetzelstift.de](http://www.hetzelstift.de)

